



# 保健だより

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認！



※掲載している健診や教室などは、新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更となる場合があります

## 妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	10/27(木) 10/18(火) 10/6(木) 10/11(火) 10/13(木) 10/26(水)	4か月児 ●R4年6月生 1歳児 ●R3年10月生 1歳8か月児 ●R3年2月生 2歳6か月児歯科 ●R2年4月生 3歳6か月児 ●H31年4月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・対象児の保護者には約2週間前に個別通知します。 ・受診に当たっては、通知内容を確認し、感染拡大防止対策にご協力ください。 ・詳しくは <a href="#">戸田市 乳幼児健診</a> で検索ください
離乳食学級 (個別相談)	10/25(火) ※時間予約制	R4年2月生まれ ※対象月齢外の方も空き状況により予約可能	※相談時間は30～40分が目安です ☑各回12人 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☑3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☑10/3(月)8:30～電話で <a href="#">要予約</a>
パパママ教室	11月11日(金)、12日(土)、14日(月)、18日(金)に開催予定。時間や予約方法などは		<a href="#">戸田市 パパママ教室</a> で検索ください。

## 産後ケア事業

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

産後に心身の不調を感じている方、家族から十分なサポートが受けられず育児に不安を抱えている方に、助産師などが家庭訪問をしてサポートします。一人で悩まずにご相談ください。詳しくは [戸田市 産後ケア](#) で検索ください。

## 母子健康手帳交付・妊娠届出

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。詳しくは [戸田市 母子健康手帳](#) で検索ください。

## 子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム(オンライン面談可能)

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。

詳しくは [戸田市 子育て相談ルーム](#) で検索ください。

## 成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき	対象	備考
いきさわやか相談	10/20(木) 11/8(火) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 <a href="#">要予約</a>
【市民大学講座】 骨こつ教室	10/19(水) ①9:00～10:30 ②9:30～11:00 ③10:15～11:45	満18歳以上の市民	☑かかとの骨の骨量測定(かかを機械にのせる簡単な検査)、結果説明、骨粗しょう症予防の生活習慣、歯周病予防の話 ☑40人 ☑受講票 ※後日郵送します <a href="#">要予約</a>
生活習慣改善教室	11/17(木) 15:00～17:00 ※受付:14:40～	満18歳以上の市民	☑医師などによる生活習慣病の予防を目的とした講義 ☑新首福祉センター ホール <a href="#">要予約</a>

名称	内容	相談時間など
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方や、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます。また、ひきこもりに関する相談も受け付けています。	■電話相談 月～土曜日、第2・4・5日曜日、 9:00～12:00、13:00～16:00 ■面接相談 <a href="#">要予約</a>
個別健康・栄養相談	健康や栄養に関する相談に応じます(健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など)。	随時 ※面接相談は要予約

交通機関

- JR 埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は  
全て市民

## 高齢者等インフルエンザ予防接種費用助成

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

- とき** 10月20日(木)～令和5年1月31日(火)の各医療機関の診療日
- 対象** 接種日に65歳以上、または60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害で、身体障害者手帳1級の方
- 費用** 1,500円(自己負担額) ※生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付受給者・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税の場合のみ)は無料。市民税非課税世帯は市発行の無料券が必要。無料券の申込書は、市内の公共施設またはホームページから取得可

### 高齢者等インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関名	住所	電話	医療機関名	住所	電話
戸田おおたクリニック	喜沢1-18-8 1F	432-5199	公園の街クリニック	本町5-13-19-101	447-6571
とだ小林医院	喜沢1-27-10	441-1511	戸田駅前クリニック	新曽330-1 2F	434-6325
奥村医院	喜沢1-33-4	441-5128	たかはし耳鼻咽喉科	新曽523 1F	447-8741
鈴木メディカルクリニック	喜沢1-45-20	443-0765	T-FRONT 消化器内科・外科クリニック	新曽662 3F	287-3007
もとはしクリニック	喜沢南2-7-14	431-5500	戸田ファミリア耳鼻咽喉科	新曽796 1F	434-4187
八木医院	中町1-2-1	442-2140	ほそあい内科クリニック	新曽813 1F	242-5556
とだ眼科	中町1-15-47	442-2620	沖永整形外科	新曽896-1 1F	445-1411
きざわ整形外科内科	中町1-17-7 1F	432-1051	内科クリニック松原	新曽969-1	433-8899
宮澤医院	中町2-11-8	442-2433	戸田なかたに整形外科	新曽984-1	291-8200
ふくだ内科	川岸2-7-30 1F	431-3737	荘和泉クリニック	新曽1705-2	432-7711
とだ井上整形外科	川岸2-7-30 2F	432-3111	こうゆうクリニック	新曽1935	290-8832
はやぶねクリニック	下戸田1-1-5	442-5031	北戸田ナノ整形外科クリニック	新曽1991 2F	229-8117
さかい皮膚科	下戸田1-7-16 1F	442-3141	北戸田ハートクリニック	新曽1991 2F	443-8010
あしやハートクリニック	下戸田1-18-2 2F	434-0810	豊田脳神経外科クリニック	新曽2163-1	430-0030
中島病院	下戸田2-7-10	441-1211	北戸田クリニック	新曽2220-1 1F	441-9029
中島病院附属なかじまクリニック	下戸田2-9-20	441-1211	歌田乳腺・胃腸クリニック	新曽2235 2F	441-0080
大島内科クリニック	上戸田2-1-15	430-2020	河野内科医院	新曽2492-1	447-7227
桐山クリニック	上戸田3-12-7	434-6788	おおたきクリニック	新曽南2-3-18	434-6000
篠医院	上戸田5-14-7	442-3221	戸田病院	新曽南3-4-25	442-3824
戸田の杜クリニック	大字上戸田5-1 1F	229-3608	桜公園クリニック	新曽南3-12-18	446-3950
戸田中央総合病院	本町1-19-3	442-1111	※戸田中央リハビリテーション病院	新曽南4-1-29	431-1111
かつた整形外科クリニック	本町2-16-2 1F	430-5511	※平成ゆうわクリニック	新曽南4-2-35	287-8899
なかむら皮膚科	本町2-16-8	299-7182	梅田クリニック	笹目4-18-11 1F	449-0016
※戸田本町クリニック	本町3-9-16	446-7006	指扇病院附属笹目クリニック	笹目5-20-10	421-5121
西村レディースクリニック	本町3-15-21 1F	447-5311	公平病院	笹目南町20-16	421-3030
永尾医院	本町4-2-1	441-3773	くらんど整形外科	笹目南町33-2	487-7758
※戸田中央腎クリニック	本町4-13-20	447-6677	北町クリニック	笹目北町5-10	421-1181
戸田公園いとう耳鼻咽喉科	本町4-16-10	432-3349	北戸田駅前クリニック	下笹目谷口116-3	431-8123
春山クリニック	本町4-17-9	430-2255	戸田市立市民医療センター	美女木4-20-1	421-4114
岩沢レディースクリニック	本町4-17-28-301	445-4103	※戸田市立介護老人保健施設	美女木4-20-6	422-8800

※印：通院または入所・入院している方が対象