

## 人生の先輩から…

～100年健康・シニア活躍～



すずき えいきち  
鈴木 栄吉さん  
(94歳 上戸田)

## 「継続した先に楽しさがある」

68年前、鈴木さんは都内から戸田市へ引っ越してきました。田畑が多く、カエルの鳴き声が響くのどかなまちなみ広がる当時から、埼京線の開通により市内がにぎわっていく様子や、ポートコース沿いが発展していく様子を長年身近で見守ってきました。

子どもたちとふれあうことが好きな鈴木さんは、定年を迎えてから町会でパトロール隊の活動を始めました。その活動は15年間に及び、子どもたちの安全を見守り続けた鈴木さんは地域にとって欠かせない存在となりました。

鈴木さんのその継続力は趣味の分野にも及び、高校生の頃始めた囲碁を、現在も週5日ほど下戸田公民館で仲間と楽しんでいます。囲碁を通してできた仲間と定期的に食事や旅行をすることが最近の楽しみだそうです。

「仕事でも趣味でも、できない・合わないからといってすぐ辞めてしまうのはもったいない。何事も継続したからこそ楽しさを感じることができる」と話す鈴木さん。ご自身の経験から出たこの言葉には、納得させられる力がありました。

## こどもアート館



もり かのん  
森 花音さん  
(笹目小学校 3年)

作品名

### 「おいしいごはんのおうち」

この作品はおいしいごはんのおうちです。わたしはママのつくってくれるオムライスがだいすきなので、一番まん中にしました。オムライスの色はケチャップの色を赤やオレンジ色にじませたり、たまごのところはカラフルにしたりして工夫しました。にじみがじょうずにできてうれしいです。



広告



初回体験トレーニング  
特別価格4,200円  
下記QRコードより  
お申し込みください。

### 大人の本気の身体作り、始めよう。

北戸田駅徒歩1分のパーソナルトレーニングジム  
檜 hinoki body make salon

スポーツ整体×トレーニングで自分史上最高の身体に

完全個室空間であなただけの特別な時間

身体を中から整える美容整体（整体・鍼灸）も併設

住所：埼玉県戸田市新曽2195-1  
東栄アネックス北戸田5F  
TEL：048-229-0505  
Mail：info@hinokibms.com  
営業時間：月～土（祝日）10:00～21:00  
日 10:00～19:00



※体験終了後、1週間以内のご入会で  
全額返金いたします。

## 手話でコミュニケーション

第25回

今月は運動会・文化祭に関する手話を紹介します。

問い合わせ 障害福祉課（内線297）

### 1 運動会

【運動・体育】



【会】



親指を立てた両手を交互に前後し、両手の指先を斜めに付け合わせ、同時に斜め下へ引く。

### 2 文化祭

【文化】



左右  
1回ずつ

【祭り】



両手のひらの親指の付け根を交差させ、左右の手の前後を変えて組み替える。指を折り曲げた両手のひらを右肩の前で上下する。