## 

September 2022

仲間と楽しむすこやかな毎日が、生きる元気に!





## 特集

在宅福祉サービスをご利用ください

新しい活動・出会いの場となる シルバー人材センターで活動しませんか

「埼玉県コバトン健康マイレージ」 参加者募集!

