



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6 (「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※掲載している健診や教室などは、新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更となる場合があります

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	6/23(木) 6/14(火) 6/2(木) 6/7(火) 6/9(木) 6/1(水)	4か月児 ●R4年2月生 1歳児 ●R3年6月生 1歳8か月児 ●R2年10月生 2歳6か月児歯科 ●R1年12月生 3歳6か月児 ●H30年12月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・詳しくは 戸田市 乳幼児健診 で検索ください。 ・対象児の保護者には約2週間前までに個別通知します。 ・受診に当たっては、通知内容を確認し、感染拡大防止対策にご協力ください。
離乳食学級 (個別相談)	6/24(金) ※時間予約制	R3年10月生まれ ※対象月齢外の方も空き状況により予約可能	※相談時間は30～40分が目安です ☑ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☑ 3回食への進め方・取り分け方法など、離乳食に関する相談 ☑ 6/1(水)8:30～電話で 要予約
パパママ教室	7月8日(金)、9日(土)、11日(月)、15日(金)に開催予定。予約方法などは		戸田市 パパママ教室 で検索ください。

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム(オンライン面談可能) | 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

母子保健コーディネーター(保健師など)が妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどの相談に応じます。インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。

相談はオンラインでも可能です。詳しくは [戸田市 子育て相談ルーム](#) で検索ください。

母子健康手帳交付・妊娠届出

| 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。予約方法や詳細は [戸田市 母子健康手帳](#) で検索ください。

定期予防接種対象者

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名		対象年齢	予防接種名	対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス(1価)	出生6週～24週*1	麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満
	ロタテック(5価)	出生6週～32週*1		第2期 小学校入学前の1年間
インフルエンザ菌b型(ヒブ)		生後2か月～5歳未満	水痘	1～3歳未満
小児用肺炎球菌(13価)		生後2か月～5歳未満		第1期 生後6か月～7歳6か月未満
四種混合		生後3か月～7歳6か月未満	第2期 9～13歳未満	
BCG		1歳未満	二種混合	11～13歳未満
B型肝炎			子宮頸がん*2	小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

*2 子宮頸がんワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方に対して、公平な接種機会を確保する観点から、積極的な勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった、平成9年度～平成17年度(H9.4.2～H18.4.1)生まれまでの女子をキャッチアップ接種の対象とすることになりました。接種の期間は令和4年4月～令和7年3月までの3年間となります

胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

受診するには電話での申し込みが必要です。

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
胃がん検診(胃内視鏡検査)	60歳以上(S38.3/31以前生まれ)で、前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診は不可 定員600人	受付中 ※定員になり次第、終了	電話	7月～R5.2月末 <受診場所> 受診票に実施医療機関一覧表を同封します ※受診票が必要	2,500円	内視鏡検査
前立腺がん検査	50歳以上(S48.3/31以前生まれ)で、前年度に市の前立腺がん検査を受けていない男性 定員170人				2,000円	血液検査

※市では当面の間、胃部バリウム検査は毎年受診が可能です。受診についてのご不明点はお問い合わせください

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき・ところ	対象・定員	備考
【市民大学認定講座】 骨こつ教室	6/21(火) ①13:00~14:45 ②13:30~15:15 ③14:15~16:00	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	☑ かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣、運動、歯周病予防の話 ☑ 40人 ☑ 受講票 ※後日郵送します 要予約
いきざわやか相談	6/16(木) 7/22(金) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間程度 要予約

熱中症を予防しましょう

毎年、梅雨の晴れ間や梅雨明けの湿度の高い時期から熱中症が発生します。この時期は、体が暑さに慣れていないため注意が必要です。暑くなり始めの時期からウォーキングなどで適度に運動を行い、夏の暑さに備えた体づくりを心がけましょう。運動をする時は、水分補給を忘れずに無理のない範囲で行いましょう。

受動喫煙の害について
知っていますか？



受動喫煙とは、他人が吸っているタバコの煙(副流煙)を吸ってしまうことを指し、喫煙習慣を持たない方に不快感を与えるだけでなく、多くの病気のリスクとなります。また、タバコの煙が主な原因となり、肺や気管支の組織が壊れて呼吸が上手くできなくなってしまう「COPD」という病気を発症するリスクも高くなります。

5月1日~6月30日は
「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また、「けし」には法律上、栽培禁止の種類があります。特に大麻は「海外では合法であるため害がない」など誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。大麻や栽培禁止の「けし」を発見したら、保健所までご連絡ください。
問い合わせ 県南部保健所 ☎ 048-262-6111

30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診など

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

40歳以上の方の健康診査は、加入している健康保険組合にお問い合わせください。
市国民健康保険・県後期高齢者医療広域連合の加入者には、6月下旬に受診券を郵送します。

健診・検診	対象者 (職場健診・人間ドック・妊婦健診などを受ける機会がない方)	自己負担金	検査内容	申込期間	申込方法	受診期間
30歳代健康診査	S58.4/1~H5.3/31生まれの方 定員300人	800円	問診・診察 身長・体重 腹囲・血圧 血液検査 尿検査	受付中 ※定員に達しない場合は延長します	電話	6月下旬~ R5.2月末 <受診場所> 受診票に実施医療機関一覧表を同封します
保険異動者の健康診査	40歳以上で4/1以降に健康保険が変わり、特定健診、職場健診などが受けられない方 定員30人					
生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の健康診査	S58.3/31以前生まれの方	無料	問診 血液検査 (HCV抗体 HBs抗原)	申込不要 ※6月下旬に、対象者へ受診票を郵送します		
肝炎ウイルス検診	R4.4/1現在の年齢が40歳の方 ※対象外で希望の方は、県の肝炎ウイルス検診が受けられますので南部保健所へお問い合わせください					

成人男性の風しん抗体検査と風しん予防接種の助成

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は、抗体検査を無料で受けられます。また、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方は、予防接種を無料で受けられます。対象者には医療機関で使用できるクーポン券を郵送済みです。紛失した方はお問い合わせください。