

人生の 先輩から…



ね ぎ し
根岸 トシさん
(90歳 南町)

「仲間や日常に感謝」

社交的な性格で、心地よくやわらかい雰囲気を持つ根岸トシさんは、娘さんの家族と同居するために5年前に戸田市に引っ越してきました。85歳で生活環境を変えることに不安はたくさんあったそうですが、地域の方がグラウンドゴルフやカラオケなどのサークル活動に招待してくれたため、すぐに地域に溶け込めたそうです。今では、グラウンドゴルフで利用する公園の清掃や花壇の整備などのボランティア活動にも参加しています。「花が咲くきれいな公園での活動は、気持ちがよいだけでなく、グラウンドゴルフのスコアもよくなる」と話してくれました。

地域の方々と和ませ、打ち解けるのも早く、買い物や食事の準備などの家事もご自身でこなす根岸さんは、サークル仲間から「人生を楽しむための目標のような人です」と評判です。

「コロナ禍でも体を動かし、くよくよしないこと。仲間や日常に感謝することが人生を楽しむ秘訣」と根岸さんは、朗らかな笑顔で話してくれました。

こどもアート館



か く ち あ み
角地 亜実さん
(戸田第一小学校 6年)

作品名

「最後のヒット」

この作品は、自分がボールを打っているシーンです。自分が野球をやっている中でこのシーンがとても頭に残っているので、この構図にしました。色を赤にしたのは、自分の気持ちを表しました。最高学年としての思いをのせました。



仲間と一緒に楽しく続けられる！
**ウォーキングを
新たな生活習慣に!!**

リフレッシュ
ウォーキング教室

トライアル料金
500円
(税込/回)

開催日 第一・第三 金曜日 (2022年年内) AM11:30~13:30
集合場所 ナガラスタジオ 埼玉県戸田市下前2-4-10

080-4733-7545

J:comの「注目! TODAのイイtoco」で

戸田市の魅力を配信中!

J:comで戸田市の魅力や取り組みを紹介する「注目! TODAのイイtoco」を放送しています。

放送日時 毎月1~15日 正午~/午後8時~(各15分)

注目!

TODAのイイtoco

第一土曜日~翌金曜日までは
地域情報アプリ ど・ろーかるの
「Weekly トピックス」でも
配信しています。

インストールはこちら



ど・ろーかる

検索

ど・ろーかるアプリ



地域情報アプリ

あなたの町の「地域情報」が
いつでもどこでも見られる!

ど・ろーかる



iPhoneの
方はこちら
(App Store)



Androidの
方はこちら
(GooglePlayストア)