

スポーツセンターの スポーツ教室に参加しませんか？



問い合わせ スポーツセンター 443-3523

スポーツセンターでは、屋内や屋外の充実した施設を利用し、体操・テニス・武道・スイミングなど、幅広い内容のスポーツ教室を開催しています。幼児からシニアまで、さまざまな世代が対象になっていますので、気になるスポーツ教室を探してみましょう。



**スポーツ教室の
ラインナップは
80種類以上**

**対象年齢は、
2歳～シニアまで。
どなたでも
参加OKです！**



**親子向けの
教室もあります**

(親子スキンシップ体操、
親子スイミング)

教室一覧は
こちら



「スポーツ教室」はこんな方にオススメです

運動不足を解消したい& 健康維持のために…

- ・リラックス体操
- ・ファイトエクササイズ
- ・水中ウォーキング&ストレッチ など



- ・自分の体力に応じてできるから無理しないで続けられます。(リラックス体操)
- ・親切で丁寧に教えてくれるので通うのが楽しみです。体調もよくなりました。(ストレッチ&リラクゼーション)
- ・運動の時間がちょうどよいし、仲間もできて楽しいです。(初級硬式テニス)

子どもに初めての 習い事をさせたい

- ・親子スイミング
- ・武道教室
- ・ジュニアテニス など



- ・先生も優しく、家や公園ではできない運動もでき、子どもがとても楽しんでやっています。幼稚園入園前の練習にもなります。(親子スキンシップ体操)
- ・ラケットを購入しなくてもいいので、初めてテニスを体験するにはとてもよいきっかけとなりました。(ジュニアテニス)
- ・週2回、あいさつや礼儀もしっかり教えてくれます。(空手)

技術をさらに向上 させたい

- ・レベルアップスイミング
- ・スキルアップテニス
- ・種目特化スイミング など



- ・実技でも示しつつ、理論的に分かりやすく指導してくれるので、よく理解できました。(テニス)
- ・熱心な先生の指導で楽しく通っています。(スイミング)

4月からの新規受講生を募集します！

新規募集 …… 2月7日(月)～18日(金)

抽選結果発表 …… 2月20日(日)

申込方法 …… ホームページまたは窓口にて

欠員が出た場合の追加募集

…… 3月4日(金)～10日(木)

抽選結果発表 …… 3月12日(土)

申込・登録はこちら▶
まずは無料会員登録を！

