



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認！



※掲載している健診や教室などは、新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更となる場合があります

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	11/25(木)	4か月児 ●R3年7月生	・対象児の保護者には約2週間前までに個別通知します。 ・受診にあたっては、通知内容をご確認の上、感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。 ※詳しくは 戸田市 乳幼児健診 で検索ください
	11/9(火)	1歳児 ●R2年11月生	
	11/11(木)	1歳8か月児 ●R2年3月生	
	11/16(火)	2歳6か月児歯科 ●R1年5月生	
	11/18(木)	3歳6か月児 ●H30年5月生	
	11/24(水)	5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	
離乳食学級 (個別相談)	11/26(金)、 11/30(火) ※時間予約制	R3年2月、3月生まれ	※相談時間は30～40分が目安です ①各回12人 ②母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ③3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ④11/1(月)8:30～電話で 要予約
パパママ教室	開催状況や予約方法など、詳しくは 戸田市 パパママ教室 で検索ください		

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム(オンライン面談可能) | 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。相談はオンラインでも可能です。詳しくは [戸田市 子育て相談ルーム](#) のホームページをご覧ください。

妊娠届出・母子健康手帳交付

| 問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

インターネットで予約の上、福祉保健センターへ来所してください。予約方法などの詳細は [戸田市 母子健康手帳](#) のホームページをご覧ください。

定期予防接種対象者

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名		対象年齢	予防接種名	対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス(1価)	出生6週～24週*1	麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満
	ロタテック(5価)	出生6週～32週*1		第2期 小学校入学前の1年間
インフルエンザ菌b型(ヒブ)		生後2か月～5歳未満	水痘	1～3歳未満
小児用肺炎球菌(13価)		生後2か月～5歳未満		日本脳炎
四種混合		生後3か月～7歳6か月未満	第2期 9～13歳未満	
BCG		1歳未満	二種混合	11～13歳未満
B型肝炎			子宮頸がん*2	小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

*2 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています。接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できます。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください(「厚生労働省 子宮頸がんワクチン」で検索)

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

高齢者等インフルエンザ予防接種費用助成

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

ワクチンの接種は感染を予防する効果や感染時に重症化を抑える効果が期待されています。

とき 令和4年1月31日(月)まで

対象者 接種日に65歳以上、または60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害で、身体障害者手帳1級の方

費用 1,500円(自己負担額) ※生活保護受給者・中国残留邦人等受給者・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税の場合のみ)は無料。市民税非課税世帯は市発行の無料券が必要です。無料券の申込書は、市内の公共施設またはホームページから取得可

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき・ところ	対象・定員	備考
いきさわか相談	11/12(金) 12/6(月) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☎ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☎ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約
生活習慣改善教室	11/8(月) 13:30~15:00	満18歳以上の市民	☎ 医師による脂質異常症をはじめとした生活習慣病の予防を目的とした講義 ☎ 市役所5階 大会議室 要予約

飲酒習慣を見直してみませんか？

— 11月10日(水)~16日(火)はアルコール関連問題啓発週間です —

飲酒は楽しさを感じる一方、適量を超えると、肝臓病、高血圧、糖尿病、痛風、がん、依存症など、健康を害したり、事件・事故を招いたりする恐れもあります。「オーディット(AUDIT)」で適量を把握し、飲酒習慣を見直してみましょう。また、妊婦や授乳中の方は禁酒をしましょう。

※AUDITとは、飲酒習慣(アルコール問題)の分類テストのひとつです。WHO(世界保健機関)が問題飲酒を早期に発見する目的で作成したもので、世界で最もよく使われています



詳しくはこちら

成人歯科健康診査

| 問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453

実施期間は11月30日(火)までです。対象の方は早めに受診しましょう(対象の方には8月末に受診券を送付しています)。

前立腺がん検査のご案内

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

受診するには電話での申し込みが必要です。

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
前立腺がん検査	50歳以上(S47年3月31日以前生まれ)の男性で、前年度市の前立腺がん検査を受けていない方	申込受付中 ※定員になり次第終了します	電話	令和4年2月末まで ※受診票に実施医療機関一覧表を同封します ※受診には受診票が必要です	2,000円	血液検査

コロナ禍でも医療機関で必要な受診をしましょう

過度な受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。
市では、がん検診と特定健診の同時受診を特にお勧めしています。
検診などを適切に利用して、健康管理に努めましょう。

成人男性の風しん抗体検査と風しん予防接種の助成

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性は、令和4年3月31日(木)までの間、無料で風しん抗体検査を受けられます。検査の結果、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方は、無料で予防接種を受けることができます。抗体検査や予防接種を無料で受けるためには、それぞれ市が発行するクーポン券が必要です。クーポンを紛失した場合は再発行しますので、詳しくはお問い合わせください。

※16~49歳の妊娠を希望する女性とその同居者、および抗体価が低い妊婦の同居者(上記対象男性を除く)は、県の事業により風しん抗体検査を無料で受けられます。詳しくは県にお問い合わせください

問い合わせ 県感染症対策課 ☎ 048-830-3557