



# 保健だより

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認！



※掲載している健診や教室などは、新型コロナウイルスの影響により中止や内容変更となる場合があります

## 妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	8/26(木) 8/17(火) 8/5(木) 8/24(火) 8/19(木) 8/25(水)	4か月児 ●R3年4月生 1歳児 ●R2年8月生 1歳8か月児 ●R1年12月生 2歳6か月児歯科 ●H31年2月生 3歳6か月児 ●H30年2月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・対象児の保護者には約2週間前に個別通知します。 ・受診にあたっては、通知内容をご確認の上、感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。 ※詳しくは <a href="#">戸田市 乳幼児健診</a> で検索ください
離乳食学級 (個別相談)	9/29(水)、 9/30(木) ※時間予約制	R2年12月、R3年1生まれ	※相談時間は30～40分が目安です ☑各回12人 ☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☑3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☑9/1(水)8:30～電話で <a href="#">要予約</a>
ババママ教室	9月に開催予定。開催状況や予約方法など、詳しくは	<a href="#">戸田市 ババママ教室</a> で検索ください	

## 子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどに母子保健コーディネーター(保健師など)が相談に応じます。 ※事前にお問い合わせください

## 妊娠届出・母子健康手帳交付

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

4月1日から妊娠届出・母子健康手帳交付は福祉保健センター1か所になりました。新型コロナウイルス感染症予防のため、インターネットでご予約の上、来所してください。予約方法などの詳細は [戸田市 母子健康手帳](#) のホームページをご覧ください。

## 定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6499

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名		対象年齢	予防接種名	対象年齢
ロタウイルス	ロタリックス(1価)	出生6週～24週*1	麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満
	ロタテック(5価)	出生6週～32週*1		第2期 小学校入学前の1年間
インフルエンザ菌b型(ヒブ)		生後2か月～5歳未満	水痘	1～3歳未満
小児用肺炎球菌(13価)		生後2か月～5歳未満		第1期 生後6か月～7歳6か月未満
四種混合		生後3か月～7歳6か月未満	第2期 9～13歳未満	
BCG		1歳未満	二種混合	11～13歳未満
B型肝炎			子宮頸がん*3	小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子

\*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

\*2 現在、日本脳炎ワクチンの供給量が減少しており、医療機関は十分な在庫を確保できていない状況です。

事前に受診する医療機関にお問い合わせをお願いします

\*3 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています。接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できます。詳しくは、厚生労働省ホームページをご覧ください(「厚生労働省 子宮頸がんワクチン」で検索)

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は  
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき	対象	備考
いきさわやか相談	8/23(月)、9/7(火) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 <b>要予約</b>

成人歯科健康診査

下記の節目の年齢の方が対象となり、対象者へ受診票を8月下旬に郵送します。

※対象年齢で受診票が届かない場合は成人保健担当までお問い合わせください

対象	自己負担	実施期間	検査内容	実施場所
30歳(H3.4/1~H4.3/31生まれ) 40歳(S56.4/1~S57.3/31生まれ) 50歳(S46.4/1~S47.3/31生まれ) 60歳(S36.4/1~S37.3/31生まれ) 70歳(S26.4/1~S27.3/31生まれ)	無料	9/1(水)~ 11/30(火)	歯周病・むし歯の検査・ 入れ歯や歯ぐきの診査	受診票に実施医療機関一覧表 を同封します

熱中症を予防しましょう

熱中症予防のポイント！

- ①暑い日はエアコンを上手に使う
- ②外出は短時間にし、帽子や日傘などの対策をする
- ③喉が渇く前に水分をこまめに補給する
- ④人との距離を十分にとり、適宜マスクを外す
- ⑤体調が悪い時には無理をせず、改善しない時には医療機関へ相談する

★熱中症警戒アラートについて

熱中症の危険性が極めて高い場合、「熱中症警戒アラート」が都道府県単位で発表されます。県内に「熱中症警戒アラート」が発表された時には、普段以上に熱中症に注意して過ごしましょう。

がん検診を受診しましょう(1つの検査 最短5分で 早期発見) | 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

肺がん、胃がん(バリウム検査)、大腸がん、乳がん、子宮がん検診受診対象者全員に案内を郵送しました。詳しくは同封のお知らせをご覧ください。

※市国民健康保険の加入者と県後期高齢者医療広域連合の被保険者は、健康診査のお知らせに同封しています

【胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査】

受診するには電話での申し込みが必要です。検査部位について、現在治療中の方、手術を受けたことがある方は申し込みできません。

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	60歳以上(S37.3/31以前生まれ)で 前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません	受付中 ※定員になり 次第終了	電話	7月~R4.2月末 (受診場所) 受診票に実施医療機 関一覧表を同封します ※受診票が必要です	2,500円	内視鏡検査
前立腺がん検査	50歳以上(S47.3/31以前生まれ)の男性で、 前年度に市の前立腺がん検査を受けていない方				2,000円	血液検査

【自己負担金無料対象者について】

- ①乳がん・子宮がん検診は節目の年齢(令和3年4月1日時点)の方は無料で受けられます。対象の方にはクーポン券を郵送しました。また、令和2年度のクーポン未使用者には、クーポン券の再発行を行います。福祉保健センターへご連絡ください。
- ②市民税非課税世帯(世帯全員が非課税であること)の方は、事前にごがん検診自己負担金無料券の申し込みが必要です。申込書に必要事項を記入の上、福祉保健センターへ郵送または直接お持ちください。

市早期不妊検査費・不育症検査費助成事業

| 問い合わせ 保健政策・感染症対策担当 ☎ 446-6479

指定医療機関または助成対象医療機関において不妊検査または不育症検査を受け、以下の①~⑥全ての項目に該当する申請者には、実施証明書の金額に対し、2万円を限度に助成します(生涯において1回まで)。

- ①婚姻届出を行った夫婦で、その双方または一方が住民基本台帳法に記載される市民であること
- ②検査の開始時に、妻の年齢が43歳未満であること
- ③令和3年4月1日以降に終了した検査であること
- ④夫婦が共に受けた検査であること(不育症検査の場合は、妻のみが受けた検査可)
- ⑤検査に係る期間が1年以内であること
- ⑥県内の他の市町村で、同様の助成金などの交付を受けていないこと