



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6 (「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※新型コロナウイルス感染症予防のため、教室・健診などを延期または中止させていただく場合があります。ご了承ください

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	1/28(木) 1/7(木) 1/12(火) 1/21(木) 1/27(水)	4か月児 ●R2年9月生 1歳8か月児 ●R1年5月生 3歳6か月児 ●H29年4月生 3歳6か月児 ●H29年5月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・日程や対象児を大幅に変更しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。 ・対象児の保護者には12月下旬に個別通知します。 ・受診に当たっては、通知内容を確認し、感染拡大防止対策にご協力ください。
	【1歳児健康診査と2歳6か月児歯科健診について】 実施を延期していましたが、今年度に限り医療機関での個別健診に変更します。対象のお子さんとその保護者には個別通知します。詳しくは通知をご覧ください。		
離乳食学級 (個別相談)	1/26(火) 2/5(金) ※時間予約制	R2年4月・5月生まれの子	※相談時間は30～40分目安です ☎ 3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☎ 各日12人 ☎ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☎ 1/5(火)8:30～電話で 要予約
パパママ教室	1/16(土) ①13:15～14:30 ☎ 13:00～ ②15:15～16:30 ☎ 15:00～	初めて出産する 妊婦とそのパートナー ※出産予定日が4月30日(金) までの妊婦	☎ 育児体験 ☎ 各回12組 ※定員になり次第、受付を終了します ☎ 母子健康手帳、飲み物、筆記用具 ☎ R2.12/1(火)8:30～電話で 要予約

令和2年度定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると任意接種(費用自己負担)となりますので、ご注意ください。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月～5歳未満	麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満
小児用肺炎球菌(13価)			第2期 年長に相当する年齢の方
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 出生6週～24週*1	水痘	1～3歳未満
	ロタテック(5価) 出生6週～32週*1		日本脳炎
四種混合	生後3か月～7歳6か月未満	第2期 9～13歳未満	
BCG	1歳未満	二種混合(DT)	11～13歳未満
B型肝炎		子宮頸がん*2	小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

*2 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています。接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できますので、ワクチンの有効性、副反応などについて十分確認した上で判断してください(「厚生労働省 子宮頸がんワクチン」で検索)。

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

交通機関

- JR 埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき・ところ	対象・定員	備考
いきざわやか相談	1/15(金) 2/8(月) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約
すっきりボディ塾	2/3(水) 9:30~12:00	30~74歳の市民	☑ メタボリックシンドロームの予防改善に効果的な運動、ポールエクササイズなどの実技、栄養の話 ※運動ができる服装でお越しください ☑ 受講票 ※後日郵送します 要予約 ※いずれか1回のみ参加することができます
体力に自信のある方におススメ! カラダ見直し塾	1/22(金) 13:30~16:00 2/10(水) 9:30~12:00	30~64歳の市民	☑ かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣の話と運動実技、歯周病予防の話 ☑ 30人 ☑ 受講票 ※後日郵送します 要予約
【市民大学認定講座】 骨こつ教室	1/14(木) ①13:00~14:45 ②13:30~15:15 ③14:15~16:00	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	☑ かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣の話と運動実技、歯周病予防の話 ☑ 30人 ☑ 受講票 ※後日郵送します 要予約

高齢者へのPCR検査費用助成

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

期 限 3月8日(月)までの実施医療機関の診療日

対象・定員 65歳以上(昭和31年3月31日以前の生まれの方)で、検査を自費で行う方、300人

※発熱などの症状のある方が受ける保険適用の検査は対象外

申 込 福祉保健センターへ、電話または来所で(定員になり次第終了)

受診方法 申込後に市から送付する受診票に記載の医療機関に直接予約し、受診

持 ち 物 受診票、本人確認ができるもの(健康保険証など)、検査費用

費 用 直接医療機関に確認してください ※一旦、窓口で全額支払い

助 成 額 上限20,000円 ※自己負担あり(最低5,000円)。助成金は後日指定口座に振り込み[3月15日(月)までに申請が必要]。助成は期間内に1度限り

高齢者等インフルエンザ予防接種費用助成

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

と き 1月31日(日)までの各医療機関の診療日

対 象 ①接種日において65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満の方で、心臓・じん臓・呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの機能障害において、身体障害者手帳(身体障害者等級表による級別)が1級の方

費 用 今年度に限り無料 ※市の助成は接種期間内に1度限り

持ち物 健康保険証など(60歳以上65歳未満の方は身体障害者手帳)

その他 あらかじめ医療機関に電話でお問い合わせください。また、戸田市・蕨市以外で接種する方は、1週間前までに必ず福祉保健センターへご連絡ください

市早期不妊検査費・不育症検査費助成

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

要 件 指定医療機関または助成対象医療機関において検査を受け、以下の①~⑥全ての項目に該当すること

- ① 婚姻届出を行った夫婦で、その双方または一方が住民基本台帳に記載される市民であること
- ② 検査の開始時に、妻の年齢が43歳未満であること
- ③ 当該年度4月1日以降に終了した検査であること
- ④ 夫婦が共に受けた検査(不育症検査は妻のみで可)であること
- ⑤ 検査に係る期間が1年以内であること
- ⑥ 県内のほかの市町村で、同様の助成金などの交付を受けていないこと

助成内容 実施証明書の金額に対し、2万円を限度に生涯において1回まで

申請期限 検査を終了した年度末(3月31日)、ただし2月1日~3月31日までの間に検査を終了した場合は、翌年度の5月31日まで