



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認！



※新型コロナウイルス感染症予防のため、教室・健診などを延期または中止させていただく場合があります。ご了承ください

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	10/29(木) 10/8(木) 10/13(火) 10/22(木) 10/28(水)	4か月児 ●R2年6月生 1歳8か月児 ●H30年12月生 1歳8か月児 ●H31年1月生 3歳6か月児 ●H28年12月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	・感染拡大防止対策をとり、乳幼児健診を実施しています。 ・日程や対象児を大幅に変更しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。 ・対象児の保護者には1週間程前に個別通知します。 ・受診にあたっては、通知内容を確認し、感染拡大防止対策にご協力ください。
離乳食学級 (個別相談)	11/20(金) 11/27(金) ※時間予約制	R2年2・3月生まれの子	※相談時間は30～40分目安です ☎ 3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☎ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具 ☎ 11/2(月)8:30～電話で 要予約
パパママ教室 ※安定期に入り、体調のよい日に合わせてお申し込みください	11/7(土) ①13:15～14:30 ②15:15～16:30 ☎ 13:00～ ☎ 15:00～	初めて出産をする妊婦とそのパートナー (出産予定日がR3年2月28日までの妊婦とする)	☎ 育児体験 ☎ 各回12組 ☎ 母子健康手帳、飲み物、筆記用具 ☎ 10/1(木)8:30～電話で 要予約

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどの相談に、母子保健コーディネーター(保健師など)が応じます。 ※相談中や訪問で不在のときもありますので、事前にお問い合わせください
福祉保健センターで妊娠届出をした場合、母子保健コーディネーターに赤ちゃんの抱き方や歯周病予防の話などを聞くことができます。

令和2年度定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると任意接種(費用自己負担)になりますので、ご注意ください。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月～5歳未満	麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満
小児用肺炎球菌(13価)	生後2か月～5歳未満		第2期 年長に相当する年齢の方
ロタウイルス	ロタリックス(1価) 出生6週～24週*1	水痘	1～3歳未満
	ロタリックス(5価) 出生6週～32週*1	日本脳炎	第1期 生後6か月～7歳6か月未満
四種混合	生後3か月～7歳6か月未満		第2期 9～13歳未満
BCG	1歳未満	二種混合(DT)	11～13歳未満
B型肝炎	1歳未満	子宮頸がん*2	小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子

*1 生まれた日の翌日から起算します。出生6週とは、生まれてから6回目の、生まれた日と同じ曜日のことです

*2 現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています。接種を中止するものではありません。希望する場合は定期予防接種として接種できますので、ワクチンの有効性、副反応などについて十分ご確認、ご理解のうえで判断してください

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき・ところ	対象	備考
いきさわやか相談	10/6(火) 11/13(金) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約

埼玉県コバトン健康マイレージ「戸田市独自の抽選会」のお知らせ

市で設定した条件を満たした参加者の方を対象に商品券などが当たる大抽選会を実施します。この機会にぜひご参加ください。

【抽選会の参加条件】

令和2年11月の平均歩数が6,500歩以上の市民かつ、12月14日(月)までに歩数データを送信した方

埼玉県コバトン健康マイレージとは、歩数計やアプリを使ってウォーキングを続け、健康づくりに取り組めるサービスです。

※歩数計での参加もできます。詳しくは県のホームページをご覧ください

アプリのダウンロードは
こちらから

Androidを
ご利用の方



iPhoneを
ご利用の方



75歳以上の高齢者がいる世帯の方へ マスクの引き換えはお済みですか？ | 問い合わせ 保険政策担当 ☎ 446-6479

「新しい生活様式」の普及啓発活動として、75歳以上の高齢者がいる世帯へ、マスク(50枚入り1箱)の引換券(ハガキ)を郵送しております。10月以降も受付をしますので、引き換えがまだの方は、引換券を持参し、福祉保健センターへお越しください。

受診しましたか？ 健診・検診

健診・検診は下記のとおり受診方法と実施期間が異なりますので、ご注意ください。

健診・検診名	受診方法	実施期間	備考
30歳代健診	申込制	R3年2月28日(日)まで	休診日を除く
生活保護受給者の健診	対象者には郵送にて通知済み	R3年2月28日(日)まで	休診日を除く
保険異動者の健診	申込制	R3年2月28日(日)まで	休診日を除く
肝炎ウイルス検診	対象者には郵送にて通知済み	R3年2月28日(日)まで	休診日を除く
成人歯科健診	対象者には郵送にて通知済み	R2年11月30日(月)まで	休診日を除く
がん検診	対象者には郵送にて通知済み	R3年2月28日(日)まで	※1・2月は混み合います

健康福祉の杜まつりの中止について

10月に開催を予定していた「健康福祉の杜まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年どおりのイベントを開催することが困難となり、安全を第一に考えた結果、中止となりました。