

医療だより

市民医療センター

戸田市美女木4-20-1

☎ 421-4114 FAX 421-4218

国際興業バス 西川ロー北戸田線

●「市民医療センター」下車

tocoバス(美笹循環)

●「市民医療センター」下車



診療科目

●内科、小児科、消化器内科、神経内科、呼吸器内科、整形外科、耳鼻咽喉科
診療科目によっては、診療日が決まっている場合があります

受付時間

- 月曜日 午前8時30分～11時30分、午後2時～5時
- 火～金曜日 午前8時30分～11時30分、午後1時30分～5時
- 土曜日 午前8時30分～11時30分、午後1時30分～4時
- 予防接種：月・水・金曜日(要予約)

※当面の間、毎週火曜日午後は外来診療の受付時間を短縮し、午後2時30分までとします。最新の情報は市ホームページでご確認ください

休日・平日夜間の診療機関(急患)

かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう

※休日・平日夜間の診療機関は、診療時間内に受付を済ませてください

【内科・小児科】 ※詳しくは蕨戸田市医師会ホームページをご覧ください

戸田休日・平日夜間急患診療所

●蕨戸田市医師会館となり

9月は開所しません。

蕨休日・平日夜間急患診療所

●蕨市福祉・児童センター内 ☎431-2611

休日診療日 9/6、13、20、21、22、27、10/4、11

休日診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

平日夜間診療月 9月・10月

毎週月～金曜日の平日夜間診療時間

午後7時30分～10時30分 ※休日を除く

【小児科】 ※平日夜間診療時間のあと

毎週月～金曜日の平日夜間診療時間 午後10時30分～翌朝7時

※受診される場合は、必ず事前に各医療機関に電話でお問い合わせください

月・水・木・金曜日 ●戸田中央総合病院(戸田市本町1-19-3 ☎442-1111)

火曜日 ●済生会川口総合病院(川口市西川口5-11-5 ☎253-1551)



【産婦人科】 診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

※当番医は変更になる場合もあります。受診前に必ず電話でお問い合わせください。受診は急患のみです

9月6日(日)	飯田クリニック ☎441-2730 蕨市南町2-14-8
9月13日(日)	蕨市立病院 ☎432-2277 蕨市北町2-12-18
9月20日(日)	蕨市立病院 ☎432-2277 蕨市北町2-12-18
9月21日(祝・月)	戸田中央産院 ☎444-1181 戸田市上戸田2-26-3
9月22日(祝・火)	蕨市立病院 ☎432-2277 蕨市北町2-12-18
9月27日(日)	戸田中央産院 ☎444-1181 戸田市上戸田2-26-3

救急電話相談

#7119 ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域でご利用の場合)

24時間相談対応 年中無休

年齢を問わず、急な病気(発熱、下痢、嘔吐など)やけがの、家庭での対処方法や医療機関の受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。判断に迷ったときは気軽にご連絡ください。

※AI救急相談も行っています。電話が苦手な方でも気軽に相談ができます。県医療整備課のホームページか、右のQRコードから、スマートフォンやパソコンでご利用ください。この電話相談およびAI救急相談は助言を行うもので、診断や治療を行うものではありません

問い合わせ 県医療整備課 ☎048-830-3559



県精神科救急情報センター

☎048-723-8699 (ハローキューキュー)

夜間・休日に、精神疾患を有する方や、その家族などからの緊急的な精神科医療相談を、電話で受け付けています(県在住者が対象)。

※非通知設定の電話はつながりません

受付時間 月～金曜日：午後5時～翌朝8時30分、

土・日曜日、祝日：午前8時30分～翌朝8時30分

問い合わせ 県立精神保健福祉センター ☎048-723-3333

冷えからくる体調不良を乗り越えましょう

夏場は冷たい食べ物、飲み物、エアコンの長時間使用などで体温の低下や血行不良を起こしがちなため、意識して体を温め、血行を改善することが大切です。首、手、足から冷えてくるので、しっかり保温しましょう。

また、体を内側から温めることも必要です。お風呂にゆっくりつかったり、体を温める食べ物を食べるようにしましょう。体を温める食材として、ダイコン、ニンジン、カボチャなどの根菜類やサトイモ、サツマイモ、ヤマイモなどの芋類、ショウガ、ニンニク、シソなどの薬味野菜などがあります。また、牛肉、豚肉など良質なタンパク質、ビタミンなどを多く含む、疲労回復力がある食材もあわせてとり、夏バテに備えてください。

9月に入り、夏の疲れが溜まってくる頃です。今年生活様式が大きく変わり、知らぬ間に心と体にストレスがかかっているかもしれません。例年以上に体調管理をしっかり行い、暑い時期を乗り切りましょう。

問い合わせ 市民医療センター ☎421-4114



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6 (「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30 ~ 17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



※新型コロナウイルス感染症予防のため、教室・健診などを延期または中止させていただく場合があります。ご了承ください

妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	9/24(木) 9/3(木) 9/8(火) 9/17(木) 9/16(水)	4か月児 1歳8か月児 1歳8か月児 3歳6か月児 5歳児発達健診(予約制)	●R2年5月生 ●H30年10月生 ●H30年11月生 ●H28年11月生 ●年中相当児 ・感染拡大防止対策をとり、6月より乳幼児健診を再開しています。 ・日程や対象児を大幅に変更しています。詳しくは市ホームページをご確認ください。 ・対象児の保護者には1週間程前に個別通知します。 ・受診にあたっては、通知内容を確認し、感染拡大防止対策にご協力ください。
離乳食学級 (個別相談)	9/29(火)、10/1(木) ※時間予約制	R元年12月~ R2年1月 生まれの子	※相談時間は30~40分目安です ☑ 3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談 ☑ 母子健康手帳、パスタオル、筆記用具 ☑ 9/1(火)8:30~電話で 要予約

令和2年度定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

予防接種の効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると任意接種(費用自己負担)になりますので、ご注意ください。詳しくは市の『保健ガイド』、市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月~5歳未満	BCG	1歳未満
小児用肺炎球菌(13価)	生後2か月~5歳未満	水痘	1~3歳未満
四種混合	生後3か月~7歳6か月未満	日本脳炎	第1期 生後6か月~7歳6か月未満
麻しん風しん混合(MR)	第1期 1~2歳未満		第2期 9~13歳未満
	第2期 年長に相当する年齢の方	二種混合(DT)	11~13歳未満
B型肝炎	1歳未満	子宮頸がん*	小学6年生~高校1年生相当の年齢の女子

*現在、子宮頸がんワクチンは、厚生労働省の勧告により積極的な接種勧奨を控えています

※予防接種は、お子さんの健やかな成長のために一番必要な時期に受けることが大切です。対象年齢の期間に接種しましょう。新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、やむを得ず既定の期間を超えた場合の接種については、事前にご相談ください

※ロタウイルスは、令和2年8月以降に生まれた子を対象に、令和2年10月から定期予防接種となります。対象者には個別に通知します

結核は過去の病気だと思いませんか?

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

結核は「現代の病気」であり、根絶した病気ではありません。結核は免疫力が落ちると発病する可能性があります。早期に発見し、治療することで治る病気です。発病しているかは胸部X線検査で調べられるので、市の「肺がん検診」を受けましょう。

検査名	対象者	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
肺がん検診	40歳以上の市民	実施医療機関に直接申込	R3年2月末まで	300円	胸部X線(医師が必要と判断した方は喀痰検査) ※容器代は自己負担

胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査のご案内

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
胃がん検診(胃内視鏡検査)	60歳以上(S36年3月31日以前生まれ)で、前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません	受付中	電話	R3年2月末まで ※受診票に実施医療機関一覧表を同封します ※受診するには必ず受診票が必要です	2,500円	内視鏡検査
前立腺がん検査	50歳以上(S46年3月31日以前生まれ)の男性で、前年度に市の前立腺がん検査を受けていない方	※定員になり次第、終了します			2,000円	血液検査

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき・ところ	対象	備考
いきさわやか相談	9/14(月)、 10/6(火) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約
【市民大学認定講座】 骨こつ教室	9/9(水) ①9:00~10:45 ②9:30~11:15 ③10:15~12:00	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	☑ 肩かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣の話と運動実技、歯周病予防の話 ☑ 30人 ☑ 受講票 ※後日郵送 要予約

名称	内容	相談時間等
こころの健康相談	こころの不調や不安を抱える方、または、その家族などからの相談に精神保健福祉士や保健師が応じます	■電話相談 月~土曜日、第2・4・5日曜日(祝休日・年末年始を除く) 9:00~12:00、13:00~16:00 ※要予約 ■面接相談
DV相談	配偶者・パートナーからのDV被害で悩んでいる方の相談に応じます	
個別健康・栄養相談	健康上の悩み、健診結果、生活習慣改善、食生活改善、禁煙など個別に対応します	随時 ※面接相談は要予約

75歳以上の高齢者がいる世帯の方へ マスクの引き換えはお済みですか? | 問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

「新しい生活様式」の普及啓発活動として、75歳以上の高齢者がいる世帯へ、マスク(50枚入り1箱)の引換券(ハガキ)を郵送しております。9月以降も受付をしますので、引き換えがまだの方は、引換券を持参し、福祉保健センターへお越しください。

9月10日~16日は自殺予防週間です

毎年、大切な命が自殺により失われています。市でも、令和元年には20人が自ら命を絶っています。
あなたの気づきで救える命があります。
身の回りの人のサインに気づき、声かけ・傾聴・相談機関につなぐ「ゲートキーパー」になりましょう。

電話相談窓口	電話	とき
福祉保健センター 成人保健担当	446-6453	月~土曜日、第2・4・5日曜日(祝日除く)9:00~12:00、13:00~16:00
埼玉いのちの電話	048-645-4343	365日、24時間
	0120-783-556	毎月10日、8:00~翌8:00
さいたまチャイルドライン (18歳以下)	0120-99-7777	毎日16:00~21:00

がん検診自己負担金無料対象者について

| 問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

- ①乳がん・子宮がん検診は節目の年齢(令和2年4月1日時点)の方は無料で受けられます。対象者には無料クーポン券を郵送しています。
- ②市民税非課税世帯(世帯全員が非課税であること)の方は、事前にかん検診自己負担金無料券の申し込みが必要です。

【非課税世帯がん検診自己負担金無料券 申込方法】

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、福祉保健センターへ郵送または直接持参

申込書設置場所 市役所2階 総合案内、各福祉センター、福祉保健センター、障害者福祉会館、児童センタープリムローズ、新首南多世代交流館(さくらパル)、笹目コミュニティセンター(コンパル)、戸田公園駅行政センター、市民医療センター、スポーツセンター、文化会館、上戸田地域交流センター(あいパル)、または市ホームページから取得可