



保健だより

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6（「健康福祉の杜」敷地内）

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 8:30～17:15

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認！



妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491 ※申込順

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	8/27(木) 4か月児 8/6(木) 1歳8か月児 8/18(火) 1歳8か月児 8/20(木) 3歳6か月児 8/26(水) 5歳児発達健診(予約制)	R2年 4月生 H30年 8月生 H30年 9月生 H28年 10月生 年中相当児	・感染拡大防止対策をとった上で、6月より乳幼児健診を再開しています。 ・日程や対象児は大幅に変更しています。詳しくは「福祉保健センター」ホームページをご確認ください。 ・対象児の保護者には1週間程前に個別通知します。 ・受診にあたっては、通知内容をご確認の上、感染拡大防止対策へのご協力をお願いします。
パパママ教室 育児体験版	安定期に入り、体調の良い日に合わせて、お申し込みください。		
離乳食学級(個別相談)	9/29(火)、10/1(木) ※時間予約制	R元年12月・ R2年1月 生まれの子	※相談時間は30～40分目安です 因 3回食への進め方・取り分けの方法など、離乳食に関する相談/ 囲 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具/ 囲 9/1(火)8:30～電話で 要予約

子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどの相談に、母子保健コーディネーター(保健師など)が応じます。
※相談中や訪問で不在のときもありますので、事前にお問い合わせください

福祉保健センターで妊娠届出をした場合、母子保健コーディネーターに赤ちゃんの抱き方や歯周病予防の話などを聞くことができます。

定期予防接種対象者

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

予防接種は「感染症から守ること」を目的としています。効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。

対象年齢を過ぎると任意接種(費用自己負担)になりますので、ご注意ください。

詳しくは福祉保健センター発行の『保健ガイド』、または市ホームページをご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、既定の接種期間を超えてしまった場合の接種については事前にご相談ください

予防接種名		対象年齢	予防接種名		対象年齢
インフルエンザ菌b型(ヒブ)		生後2か月～5歳未満	BCG		1歳未満
小児用肺炎球菌(13価)		生後2か月～5歳未満	水痘		1～3歳未満
四種混合		生後3か月～7歳6か月未満	日本脳炎	第1期	生後6か月～7歳6か月未満
麻しん風しん混合(MR)	第1期	1～2歳未満		第2期	9～13歳未満
	第2期	年長に相当する年齢の方	二種混合		11～13歳未満
B型肝炎		1歳未満	子宮頸がん*		小学6年生～高校1年生相当の年齢の女子

*現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています

早期不妊検査費・不育症検査費助成事業

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

指定医療機関または助成対象医療機関において不妊検査または不育症検査を受け、以下の①～⑥全ての項目に該当する申請者には、実施証明書の金額に対し、2万円を限度に助成します(生涯において1回まで)。申請方法、期限など、詳しくはお問い合わせください。

要件

- ① 婚姻届出を行った夫婦で、その双方または一方が住民基本台帳法に記載される市民であること
- ② 検査の開始時に、妻の年齢が43歳未満であること
- ③ 令和2年4月1日以降に終了した検査であること
- ④ 夫婦が共に受けた検査であること(不育症検査の場合は、妻のみが受けた検査可)
- ⑤ 検査に係る期間が1年以内であること
- ⑥ 県内の他の市町村で、同様の助成金などの交付を受けていないこと

交通機関

- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFEこるぼ ☎ 287-8633

対象は
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

新型コロナウイルス感染症予防のため、延期または中止させていただく場合があります。ご了承ください。

内容	とき・ところ	対象	備考
いきさわやか相談	8/5(水) 9/14(月) ※時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息を爽やかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 要予約
【市民大学認定講座】 骨こつ教室	9/9(水) ① 9:00~10:45 ② 9:30~11:15 ③ 10:15~12:00	満18歳以上の市民 ※年度内、1回のみ	☑ かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣の話と運動実技、歯周病予防の話 ☑ 30人 ☑ 受講票 ※後日郵送 要予約
New!! 【市民大学認定講座】 生活習慣改善教室 (講義編)	9/30(水) 10:00~11:30 ※受付9:40~	満18歳以上の市民	☑ 感染症から身体を守るためのバランスの良い食事や栄養成分表示の見方などについて ☑ 40人 要予約

成人歯科健康診査

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453

下記の節目の年齢の方が対象となり、8月下旬に対象者へ受診票を郵送します。 ※対象年齢で受診票が届かない場合は成人保健担当までお問い合わせください

対象	自己負担	実施期間	検査内容	実施場所
30歳(H2年4/1~H3年3/31) 40歳(S55年4/1~S56年3/31) 50歳(S45年4/1~S46年3/31) 60歳(S35年4/1~S36年3/31) 70歳(S25年4/1~S26年3/31)	無料	9/1(火)~ 11/30(月)	歯周病・むし歯の検査・ 入れ歯や歯ぐきの診査	受診票に 実施医療機関一覧表を同封します

がん検診を受診しましょう (1つの検査 最短5分で 早期発見) | 問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

8月下旬頃に、「肺がん」「胃がん(バリウム検査)」「大腸がん」「乳がん」「子宮がん」検診受診対象者全員に検診の案内を郵送します。詳しくは案内に同封のお知らせをご覧ください。

※市国民健康保険の加入者と県後期高齢者医療広域連合の被保険者は、健康診査のお知らせに同封します

【胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査のご案内】 受診するには電話での申し込みが必要です。

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	60歳以上(S36年3/31以前生まれ)で 前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません	申込受付中	電話	9月~R3年2月末 ※受診票に実施医療機関一覧表を同封します ※受診するには受診票が必要	2,500円	内視鏡検査
前立腺がん検査	50歳以上(S46年3/31以前生まれ)の男性で、 前年度に市の前立腺がん検査を受けていない方	※定員になり 次第終了	電話		2,000円	血液検査

【自己負担金無料対象者】

- ① 乳がん・子宮がん検診は対象の年齢(令和2年4月1日時点)の方は無料で受けられます。対象者にはクーポン券を郵送します
- ② 市民税非課税世帯(世帯全員が非課税であること)の方は、事前にがん検診自己負担金無料券の申し込みが必要です

【非課税世帯がん検診自己負担金無料券 申込方法】

申込方法 申込書に必要事項を記入の上、福祉保健センターへ郵送または持参

申込書設置場所 市役所2階総合案内、各福祉センター、福祉保健センター、障害者福祉会館、児童センターブリムローズ、新曽南多世代交流館(さくらパル)、笹目コミュニティセンター(コンパル)、戸田公園駅前行政センター、市民医療センター、スポーツセンター、文化会館、上戸田地域交流センター(あいパル)、または市ホームページから取得可