

# 医療だより

## 市民医療センター

戸田市美女木4-20-1

☎ 421-4114 FAX 421-4218

国際興業バス 西川ロー北戸田線

●「市民医療センター」下車

tocoバス(美笹循環)

●「市民医療センター」下車



### 診療科目

●内科、小児科、消化器内科、神経内科、呼吸器内科、整形外科、耳鼻咽喉科  
診療科目によっては、診療日が決まっている場合があります

### 受付時間

- 月曜日 午前8時30分～11時30分、午後2時～5時
- 火～金曜日 午前8時30分～11時30分、午後1時30分～5時
- 土曜日 午前8時30分～11時30分、午後1時30分～4時
- 予防接種：月・水・金曜日(要予約)

※当面の間、毎週火曜日午後は外来診療の受付時間を短縮し、午後2時30分までとします。最新の情報は市ホームページでご確認ください

## 休日・平日夜間の診療機関(急患) かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう

※休日・平日夜間の診療機関は、診療時間内に受付を済ませてください

**【内科・小児科】** ※詳しくは蕨田市医師会ホームページをご覧ください

### 戸田休日・平日夜間急患診療所

●蕨田市医師会館となり

8月は開所しません。

### 蕨休日・平日夜間急患診療所

●蕨市福祉・児童センター内 ☎431-2611

休日診療日 8/2、9、10、16、23、30、9/6、13

休日診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

平日夜間診療月 8月・9月

毎週月～金曜日の平日夜間診療時間

午後7時30分～10時30分 ※休日を除く



**【小児科】** ※平日夜間診療時間のあと

毎週月～金曜日の平日夜間診療時間 午後10時30分～翌朝7時

※受診される場合は、必ず事前に各医療機関に電話でお問い合わせください

月・水・木・金曜日 ●戸田中央総合病院(戸田市本町1-19-3 ☎442-1111)

火曜日 ●済生会川口総合病院(川口市西川口5-11-5 ☎253-1551)

**【産婦人科】** 診療時間 午前9時～正午、午後1時～5時

※当番医は変更になる場合もあります。受診前に必ず電話でお問い合わせください。受診は急患のみです

8月2日(日)	桜公園クリニック ☎446-3950 戸田市新曽南3-12-18
8月9日(日)	蕨市立病院 ☎432-2277 蕨市北町2-12-18
8月10日(祝・月)	戸田中央産院 ☎444-1181 戸田市上戸田2-26-3
8月16日(日)	戸田中央産院 ☎444-1181 戸田市上戸田2-26-3
8月23日(日)	白石はなもレディースクリニック ☎434-4809 戸市新曽2200-2 ロイヤルメドウ北戸田2F
8月30日(日)	西村レディースクリニック ☎447-5311 戸田市本町3-15-21
9月6日(日)	飯田クリニック ☎441-2730 蕨市南町2-14-8
9月13日(日)	蕨市立病院 ☎432-2277 蕨市北町2-12-18

## 救急電話相談

#7119 ☎048-824-4199 (ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域でご利用の場合)

24時間相談対応 年中無休

年齢を問わず、急な病気(発熱、下痢、嘔吐など)やけがの、家庭での対処方法や医療機関の受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。判断に迷ったときは気軽にご連絡ください。

※AI救急相談も行っています。電話が苦手な方でも気軽に相談ができます。

県医療整備課のホームページか、右のQRコードから、スマートフォンやパソコンでご利用ください。この電話相談およびAI救急相談は助言を行うもので、診断や治療を行うものではありません

問い合わせ 県医療整備課 ☎048-830-3559



## 県精神科救急情報センター

☎048-723-8699 (ハローキューキュー)

夜間・休日に、精神疾患を有する方や、その家族などからの緊急な精神科医療相談を、電話で受け付けています(県在住者が対象)。 ※非通知設定の電話はつながりません

受付時間 月～金曜日：午後5時～翌朝8時30分、土・日曜日、祝日：午前8時30分～翌朝8時30分

問い合わせ 県立精神保健福祉センター ☎048-723-3333

## 眠れない話

新型コロナウイルスが心配で眠れない日々もようやく一段落と思ったら、今度は暑くて眠れない、そんな季節になりました。現在日本では、約5人に1人が不眠だそうです。そもそも睡眠は、体や脳を休ませて体を成長させたり、記憶を整理したりするといった役割を果たしています。そのため、不眠は歩行障害・転倒や認知機能の低下といった症状を引き起こす可能性があるといわれています。同様に、生活習慣病の高血圧、糖尿病、脂質異常症との関連も指摘されており、1日6～7時間の睡眠をとっている人達はこれらの病気も少ないとの報告もあります。

「それを考えるとずっと眠れなくなっちゃう！」という方、市民医療センターでは睡眠時無呼吸症候群の検査を行っています。生活習慣病に睡眠時無呼吸症候群が隠れていることがあります。健康診断で生活習慣病を指摘された方はご相談ください。

健康の基本は良い睡眠から。しっかり休んで、体調を整えていきましょう。

問い合わせ 市民医療センター ☎421-4114