

## 福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5-6(「健康福祉の杜」敷地内)

☎ 446-6484 FAX 446-6284

開館時間 午前8時30分～午後5時15分

休日 第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター

最新の情報はホームページで確認!



## 妊婦・乳幼児のいる方へ

○ 妊婦・乳幼児の健診・学級など

### 福祉保健センター

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	4/23(木) 4/14(火) 4/9(木) 4/21(火) 4/16(木) 4/8(水)	4か月児 1歳児 1歳8か月児 2歳6か月児歯科 3歳6か月児 5歳児発達健診(予約制)	●R元年12月生 ●H31年4月生 ●H30年8月生 ●H29年10月生 ●H28年10月生 年中相当児  園質問用紙、母子健康手帳、(4か月児・1歳児はバスタオル、1歳児・1歳8か月児・2歳6か月児・3歳6か月児は歯ブラシ) ※対象者には個別に通知します。通知がない場合はお問い合わせください。4か月児健診で、離乳食の開始についてご案内します
新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、3月の乳幼児健診を延期した影響により、4月以降の乳幼児健診の対象者には日程を一部変更して個別通知します。			
離乳食学級 ※生後8～9か月児対象	5/26(火) ① 9:45～11:30 ② 13:45～15:30	☎9:30～ ☎13:30～	R元年8月生と9月生 (第1子優先)  ☎3回食への進め方・取り分けの方法など、乳幼児の生活の留意点/☎80組 ※申込順/☎母子健康手帳、筆記用具/☎5月1日(金)午前8時30分～電話で <b>要予約</b>
パパママ教室 ※定期に入り、体調のよい日に合わせてお申し込みください	①5/16(土) 13:15～16:00 ②7/4(土) 13:15～16:00	☎13:00～ ☎13:00～	妊婦とそのパートナー ※パートナーと2人で受講してください。都合により1人での参加を希望する方は、事前にお問い合わせください  ☎2人で出産・育児の話、妊娠中の栄養の話、育児体験/☎40組/☎母子健康手帳、飲み物、筆記用具 <b>要予約</b>

## 子育て世代包括支援センター 子育て相談ルーム

問い合わせ 親子保健担当 ☎ 446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までのお子さんの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどの相談に、母子保健コーディネーター(保健師など)が応じます。※相談中や訪問で不在のときもありますので、事前にお問い合わせください

福祉保健センターで妊娠届出をした場合、母子保健コーディネーターに赤ちゃんの抱き方や歯周病予防の話などを聞くことができます。

初めての妊婦さんは、ぜひパートナーと一緒にお越しください。

## 早期不妊検査費・不育症検査費助成事業

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

**要件** ※指定医療機関または助成対象医療機関で不妊検査、または不育症検査を受け、次の①～⑥全ての項目に該当すること

- ① 婚姻届を出した夫婦で、その双方または一方が住民基本台帳法に記載される市民であること
- ② 検査の開始時に、妻の年齢が43歳未満であること
- ③ 令和2年度4月1日以降に終了した検査であること
- ④ 夫婦が共に受けた不妊検査であること(不育症検査は妻のみで申請可)
- ⑤ 検査に係る期間が1年以内であること
- ⑥ 県内のほかの市町村で、同様の助成金などの交付を受けていないこと

**助成内容** 実施証明書金額に対し、2万円を限度に生涯において不妊検査、不育症検査それぞれ1回まで

- ※指定医療機関とは、埼玉県特定不妊治療費助成事業における指定医療機関のことです
  - ※助成対象医療機関とは、埼玉県早期不妊検査費助成事業における登録医療機関のことです
- 詳しくは県ホームページをご覧ください。

## 定期予防接種対象者のお知らせ

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

予防接種は「感染症から守ること」を目的としています。効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは福祉保健センター発行の「保健ガイド」または市ホームページをご覧ください。

予防接種名	対象年齢	予防接種名	対象年齢
インフルエンザ菌b型(ヒブ)	生後2か月～5歳未満	BCG	1歳未満
小児肺炎球菌(13価)	生後2か月～5歳未満	水痘	1～3歳未満
四種混合	生後3か月～7歳6か月未満	日本脳炎	第1期 生後6か月～7歳6か月未満
麻しん風しん混合(MR)	第1期 1～2歳未満 第2期 年長に相当する年齢の方		第2期 9～13歳未満
		二種混合	11～13歳未満
B型肝炎	1歳未満	子宮頸がん*	小学校6年生～高校1年生相当の年齢の女子

※現在、子宮頸がんワクチンは厚生労働省の勧告により、積極的な接種勧奨を控えています

## 成人男性の風しん抗体検査と風しん予防接種の助成

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

令和元年度から3年間、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しんの抗体検査を無料で受けられます。また、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した方は、予防接種を無料で受けることができます。対象者には医療機関で使用できるクーポン券を郵送しましたので、ご確認ください。

交通機関

- JR 埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の社」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ

- 親子保健担当 ☎ 446-6491
- 成人保健担当 ☎ 446-6453
- 保健政策担当 ☎ 446-6479

併設している団体

- 戸田市社会福祉協議会 ☎ 442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ☎ 446-6785
- CAFE ころぼ ☎ 287-8633

対象は  
全て市民

成人の方へ

○ 健診・相談・教室など

福祉保健センター

問い合わせ 成人保健担当 ☎ 446-6453 ※申込順

内容	とき	対象	備考
いささわやか相談	4/17(金) 5/13(水) 時間予約制	満18歳以上の市民	☑ 口臭測定、息をさわやかに保つ方法 ☑ 使っている歯ブラシ ※相談時間は1人1時間 <b>要予約</b>
【市民大学認定講座】 骨こつ教室 ※年度内1回のみ	5/20(水) AM(時間未定)	満18歳以上の市民	☑ かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣の話と運動実技、歯周病予防の話 ☑ 72人 ☑ 受講票 ※後日郵送 <b>要予約</b>

～埼玉県コバトン健康マイレージ参加者募集～

市では、歩数計やアプリを使ってウォーキングを楽しく続けながら健康づくりを進められる事業【埼玉県コバトン健康マイレージ】を実施しています。  
歩数に応じてポイントを貯めると、抽選で素敵な賞品を差し上げます。  
さらに、市民限定の抽選(内容決定次第、広報紙や市ホームページに掲載)もありますので、この機会にぜひご参加ください。

Apple  
QRコード



Google  
QRコード



30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診などのご案内

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

40歳以上の健康診査については、加入している健康保険組合にお問い合わせください。  
市国民健康保険・県後期高齢者医療広域連合の加入者には、6月下旬に受診券が郵送されます。

健診・検診	対象者 (職場健診・人間ドック・妊婦健診などを 受ける機会がない方)	自己負担金	検査内容	申込期間	申込 方法	受診期間
30歳代健康診査	昭和56年4月1日～平成3年3月31日生まれの方 定員200人	800円	問診・診察 身長・体重 腹囲・血圧 血液検査 尿検査	4月14日(火)～ 5月22日(金) ※定員に達しない 場合は延長します	電話	6月下旬～10月末 (受診場所) 受診票に 実施医療機関 一覧表を同封します
保険異動者の 健康診査	40歳以上で令和2年4月1日以降に健康保険が変わり、 特定健診、職場健診などが受けられない方 定員30人					
生活保護受給者および 中国残留邦人等 支援給付受給者の 健康診査	昭和56年3月31日以前生まれの方	無料	問診 血液検査 (HCV抗体 HBs抗原)	申込不要 ※6月下旬に、対象者には 受診票を郵送します		
肝炎ウイルス検診	令和2年4月1日の年齢が40歳の方 ※対象外で希望の方は、県の肝炎ウイルス検診が 受けられますのでお問い合わせください					

胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査のご案内

問い合わせ 保健政策担当 ☎ 446-6479

受診するには電話での申し込みが必要です。

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	60歳以上(昭和36年3月31日以前生まれ)で 前年度に市の胃内視鏡検査を受けていない方 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません 定員600人	4/27(月)～ ※定員になり 次第、終了 します	電話	7月～令和3年2月末 (受診場所) 受診票送付時に実施医療 機関一覧表を同封します ※受診票が必ず必要です	2,500円	内視鏡検査
前立腺がん検査	50歳以上(昭和46年3月31日以前生まれ)で、 前年度に市の前立腺がん検査を受けていない男性 定員300人				2,000円	血液検査

※市では当面の間、胃部バリウム検査は毎年受診が可能です