



戸田市国民健康保険・後期高齢者医療に加入している40歳以上の皆さんへ

健康診査を受診しましょう

毎日を健康的で活発に過ごすためには、生活習慣の改善や病気の早期発見がとても大切です。自分の健康状態を定期的に確認し、体調の推移を知るためにも、毎年欠かさず健康診査を受診しましょう。

※ 問い合わせは保険年金課へ ※

40歳～74歳の人
国保給付担当（内線212）

75歳以上の人
または一定の障害の状態にある65歳以上の人
後期高齢者医療担当（内線277） ※

特定健診・特定保健指導の流れ

1 対象者に「受診券」が届きます（6月中旬発送予定。A4サイズ、国保…緑色の封筒、後期…黄色の封筒）

2 実施している医療機関のリストを確認、予約をします

3 「受診券」「記録票」「保険証（戸田市国保または後期高齢者医療のもの）」の3点を持って医療機関へ行きます

4 健康診査では、問診、採血、採尿、身体測定を行います

5 後日、医療機関で「結果通知表」をもらい、医師の説明を受けます

メタボに
ご注意ください!!

戸田市国民健康保険加入者のうち、健診結果によりメタボリックシンドローム（内臓脂肪型肥満）のリスクが高いと判断された人には、「特定保健指導利用券」が届きます。保健師や管理栄養士と相談しながら、それぞれの生活スタイルに合った指導が受けられますので、ぜひ健康管理に役立ててください。

受診券の発送時期 6月中旬

対象者 4月1日時点で戸田市国民健康保険または後期高齢者医療の被保険者で、40歳以上の人（今年度中に40歳になる人を含む）
※4月2日以降に戸田市国民健康保険の被保険者となった人、また、8月以降に後期高齢者医療の被保険者となった人は、受診券が届きません。対象者で受診券が届かない場合は、担当までご連絡ください（国保は7月31日（月）まで）。翌月末頃に受診券を発送します

受診期間 10月31日（火）まで
※9月～10月は受診が集中し、希望する医療機関で受診できない場合がありますので、早めの受診をおすすめします

受診費用 無料
※会社の健康保険組合や協会けんぽ、国保組合に加入している人は、保険証の発行元に受診方法をお問い合わせください



電話で健康診査の受診をおすすめします

戸田市国民健康保険に加入している人には、健康づくりを応援する目的で、健康診査の受診をおすすめする電話をします。セールスや勧誘などとは異なりますのでご理解をお願いします。

※市が委託した業者のオペレーターが0120から始まる番号で電話をします
※電話で金銭を要求することはありません。不審に思ったら、市にお問い合わせください

がん検診も受けましょう



◎医療機関によっては健康診査とがん検診を一緒に受けることもできます（がん検診を同時受診する場合は予約が必要です）。詳しくは健康診査の案内に同封された「がん検診のお知らせ」をご確認ください。

検診名	対象者	費用	実施期間	問い合わせ
肺がん	40歳以上	300円	6月下旬～平成30年 2月28日(水)	福祉保健センター ☎446-6479
胃がん（バリウム検査）	40歳以上	1,500円		
大腸がん	40歳以上	500円		
乳がん	40歳以上の女性で、前年度戸田市の乳がん検診を受けていない人	1,000円		
子宮がん	20歳以上の女性で、前年度戸田市の子宮がん検診を受けていない人	頸部のみ 500円 頸部+体部 900円		

※肺・胃（バリウム検査）・大腸がん検診には受診票がありませんので、「がん検診のお知らせ」をご確認の上、お申し込みください
※乳・子宮がん検診の受診票は福祉保健センターから対象者に送付します