

見 本

令和〇〇年度
戸田市通学合宿



と き 令和〇〇年 月 日 () ~ 月 日 ()

ところ 〇〇福祉センター

班	年 名前
---	------

〇〇小学校通学合宿実行委員会

令和〇〇年度〇〇小学校通学合宿 班別名簿

1班5名(男2名・女3名)

NO	学年	組	名前	ふりがな	性別
1	4	年 組			女
2	4	年 組			女
3	5	年 組			男
4	6	年 組			女
5	6	年 組			男

2班5名(男2名・女3名)

NO	学年	組	名前	ふりがな	性別
1	4	年 組			女
2	5	年 組			女
3	5	年 組			男
4	6	年 組			男
5	6	年 組			女

3班5名(男3名・女2名)

NO	学年	組	名前	ふりがな	性別
1	4	年 組			男
2	4	年 組			男
3	5	年 組			女
4	5	年 組			男
5	6	年 組			女

通学合宿日程表

【期 間】 令和 年 月 日 () ～ 月 日 () 泊 日

【場 所】

時間 / 日目	第1日目 月 日 ()	第2日目 月 日 ()	第3日目 月 日 ()	第4日目 月 日 ()
6:00		起床・洗面	起床・洗面	起床・洗面
30		朝 食	朝 食	朝 食
7:30		後片付け・着替	後片付け・着替	後片付け・着替
8:00		登校	登校	清掃・荷物整理
8:30		↑	↑	感想文作成
11:00				発表・閉校式
12:00				解散
13:00		学 校	学 校	
30				
14:00				
30				
15:00		スタッフ集合	スタッフ集合	
30		↓ 下校	↓	
16:00	下校	ランドセル整理	下校・整理	
30	開校式	↑ 買い物	↑ 買い物	
17:00	↑ 買い物	夕食づくり	夕食づくり	
30	↓ 夕食づくり	夕食準備	夕食準備	
18:00	↓ 夕食準備	↓	↓	
30	↓ 夕 食	↓ 夕 食	↓ 夕 食	
19:00	↑	↑	↑	
30	↑ 入浴（銭湯）	↑ 入浴（銭湯）	↑ 入浴（銭湯）	
20:00	↓	↓	↓	
30	↑ 後片付け	↑ 後片付け	↑ 後片付け	
21:00	↓ 宿題	↓ 宿題	↓ 宿題	
30	↓ 消灯・就寝	↓ 消灯・就寝	↓ 消灯・就寝	
22:00				

※学校が終わったら、家庭科室に集合して、全員そろってから下校すること。

班別役割割当番表

	調理	買い物
第1日目 月 日（ ）	《夕食》 担当 1班	担当 2班
第2日目 月 日（ ）	《夕食》 担当 2班	担当 1班
第3日目 月 日（ ）	《夕食》 担当 1班	担当 2班
第4日目 月 日（ ）	《朝食》 全 員	

★注意事項★

(調理当番)

①調理前に石けんで手をきれいに洗うこと。

②エプロン・三角巾・マスクを着用すること。

③指導してもらうスタッフの話をよく聞くこと。

④包丁などで、ケガをしないように注意しましょう。

(買い物当番)

①交通ルールを守ること。

②まわりの人に迷惑をかけないこと。

③メモをよく見て買い物をすること。

④全員で協力すること。

令和〇〇年度〇〇小学校通学合宿食事メニュー表



月 日（ ）～ 月 日（ ）

	朝食	夕食
日（ ）		・カレー ・サラダ ・果物（ぶどう）
日（ ）	・パン （マーガリン、ジャム） ・ハムエッグ ・サラダ ・果物（バナナ） ・牛乳	・豚肉とブロッコリー炒め ・リボンサラダ ・わかめご飯 ・果物
日（ ）	・鮭（うす塩） 添え ブロッコリー ・ひじき煮物 ・みそ汁（豆腐、なめこ） ・ご飯（ふりかけ）	・ちらし寿司 ・けんちん汁 ・果物 ・ケーキ
日（ ）	・バターロールサンド 〔スライスチーズ、ハム レタス、きゅうり、トマト〕 ・コーンスープ ・ヤクルト	

持ち物一覧表

- ☐ 学習用具（教科書・ノート等）
- ☐ 洗面用具（歯磨き粉・歯ブラシなど）
- ☐ 着替え 3日分
- ☐ 下着類 3日分
- ☐ パジャマ（ジャージ可）2着
- ☐ 雨具（傘）
- ☐ ハンカチ
- ☐ ティッシュ
- ☐ 入浴用品（バスタオル・タオルなど）
- ☐ そうきん 2枚
- ☐ エプロン・三角巾
- ☐ ふきん 2枚
- ☐ 防犯ブザー（登下校の時に使用しているもの）
- ☐ 常備薬（整腸剤・目薬など）
- ☐ ビニールの袋（衣類を入れるため）4～5枚
- ☐ 通学合宿のしおり
- ☐ その他、3泊4日の生活に必要なと思われるもの



◆持ち物は自分で用意すること。□印にチェックをして確認しましょう。

◆持ち物には名前を書くこと。

◆お金、携帯電話、ゲーム、貴重品など必要のないものは持ってこないこと。

◆各自の荷物の搬入について◆

合宿期間中に使用する「持ち物」は、 月 日（ ）午後7時から午後8時までの間に〇〇福祉センターに搬入してください。

大きな荷物（バッグ）にも名前を忘れずに！！

つうがくがっしゅく やくそく 通学 合宿 の 約束

守りましょう

- 1 決められた時間を守り、規則正しい生活をする。
- 2 出会った人には必ずあいさつをする。
- 3 買い物、料理、掃除など生活のことはみんなで協力しておこなう
- 4 気分や体調が悪くなったときは、早めにスタッフへ申し出る。
- 5 困ったことがあったら、スタッフに相談する。
- 6 登下校や買い物するときには交通ルールを守り、安全に配慮する。
- 7 感謝の気持ちを忘れない。

みんなで協力



元気よくあいさつ



メモ（通学合宿で感じた事、考えたこと覚えたことなど書いておきましょう。）

月 日（水）

月 日（木）

月 日（金）

メモ（通学合宿で感じた事、考えたこと覚えたことなど書いておきましょう。）

月 日（土）

.....

.....

.....

.....

.....

.....

その他

.....

.....

.....

.....

.....

.....