

市民大学講座

託児あり

初めてのヨガ

ヨガの基本を学び、身体能力
を上げ、持久力をつける

日時: 3月2日(土)、9日(土)

午前10時～11時30分

講師: ヨガインストラクター AI

場所: 美笹公民館

(西部福祉センター)

対象: 市内在住・在勤・在学者

定員: 20人

費用: 100円(保険代)

申込方法: 窓口、電話、FAX、ホームページ、メール



お問合せ 美笹公民館(西部福祉センター)

〒335-0031 戸田市美女木5-2-16

TEL 048-421-3024 FAX 048-421-3060

e-mail: misasa.kouminkan@city.toda.saitama.jp

お申込みフォームはこちらから



【HP】

<https://www.city.toda.saitama.jp/soshiki/375/kyo-syogaigaku-misasa-kouza514.html>