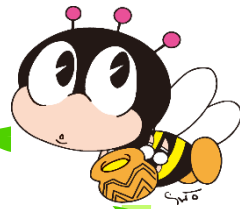


「いつでも・どこでも・誰でも」をモットーに!



戸田市民大学 カリキュラム予定表

令和5年度版



くらし
コース



スポーツ・健康
コース



地域の学び
コース



大学連携
コース



教養
コース



リカレント
(学び直し)
コース

戸田市教育委員会

※災害等の影響により、掲載した内容に変更が生じる場合があります。
最新情報は市ホームページをご確認ください。



戸田市民大学とは？



生涯学習マスコット「マナビ」

戸田市民大学は、学ぶ楽しみと活動する喜びのあふれるまちづくりの実践に向け、講座受講を単位認定する「市民大学講座」により構成しています。

また、皆様の高い学習意欲に応えるだけでなく、市民参画による事業運営を推進することで、生涯学習の一層の充実と、地域づくりや地域文化の創造を担う人材の育成を目的に開講しています。

共に学ぶ楽しみと活動する喜びを深めていきましょう。

◆受講資格◆

戸田市在住・在勤・在学者が受講できます。

※戸田市民大学は入学手続き等不要です。どの認定講座からでも受講票を受け取り、気軽に参加することができます。

◆申込方法◆

市の広報「戸田市」や市ホームページで、随時募集します。

各講座を担当する課へお申込みをお願いいたします。

昨年度の講座を一部ご紹介します！



【大学連携講座】

青山学院大学、埼玉大学等と連携した講座を実施しています。各大学の最先端の研究成果に触れることができる講座です。



「青山学院大学連携講座」



「埼玉大学連携講座」

【子育て講演会・人権講演会】

子育て世代の悩み解消法や、家庭教育に必要な視点を学ぶ講座です。



「食でカラダ革命」



「叩かない子育て」

【とだ学】

地域資源を見学し、その魅力や地域の特徴を知る講座です。



「戸田市の教育を知ろう！」
(戸田東小・中学校の見学)

【市民企画講座】

市民のみなさんが企画した講座を実施しています。



「身近に学ぶSDGs」



「家族で取り組む産後ケア」



「戸田市内の専門医に聞く～
みんなで正しく知ろう乳がん
のこと～」

【市民大学公開講座】

市民大学閉講式と併せて実施する講演会です。



「がんばらない生き方」

【市民大学閉講式】

市民大学の学長である市長から、修了者の方に修了証を授与します。



今年度も様々な講座を
準備しています！
ぜひご参加ください！

これまで各公民館で実施していたシルバー講座（寿大学、宝珠大学、壮健大学）を、**50歳以上の方を対象**にしたシニアの学びの場としてリニューアルしました。

シニア向け市民大学の特色

1 人生100年時代の「学び直し」を応援!

これからの地域でのくらしに必要なとされるテーマに関するコースや、いつまでも元気に活躍できるように健康づくりを意識したコースを設け、生涯現役で活躍しようとするシニアの皆さんの「学び直し」を応援します。

2 共に学ぶ仲間とのつながりづくり

各コース約4回の連続講座で構成しています。同じ目標に向かい仲間とともに学びあうことで、仲間づくり・つながりづくりのきっかけにもなります。

3 学びを通じた地域とのつながりづくり

各コースの講座を終えた後も、地域の中でさらにその学びを深め、活躍していけるような講座構成となっています。市内で学びを継続できるような情報提供や活動の場を紹介します。さらに、地域人材を講師とした講座なども予定しています。

4 各コースの修了後には・・・

■修了証を発行します!

■館外学習に参加できます!

※2月頃を予定。バスに乗って市外の施設等の見学に行く館外学習を実施します。

※全てのキャンパスの講座を修了する必要はありません。

令和5年度のコース（講座）予定

各コース定員
15名（予定）

●毎年各キャンパスで様々なコースを実施する予定です。

●講座の開催日や内容等の詳細や申込方法は、決まり次第市公式HP、広報戸田市でお知らせします。

国際理解コース		会場：新曽キャンパス（新曽公民館）	開催：9月～10月	全4単位 （各回1単位）
テーマ	世界を知って多文化共生のまちづくり ～中国編～			
講座の概要	講義や体験、交流をつうじて、日本と中国の相互の違いや良さを理解します。			
内容 （予定）	第1回：戸田市の国際交流事業と多文化共生を知る（講義） 第2回：中国の生活を知る（講義） 第3回：太極拳を体験する（講義、実践） 第4回：中国の料理（講義、実習） ※第2～4回の講義は中国出身の方が講師です。交流も行います。			

健康増進コース		会場：下戸田キャンパス（下戸田公民館）	開催：12月頃	全4単位 （各回1単位）
テーマ	効果的な体の動かし方を知ろう！NHKテレビ体操講師による本気の体操講座			
講座の概要	体操のプロから効果的に体を動かすコツを教わり、本気でラジオ体操を行います。			
内容 （予定）	第1回：健康と運動のつながりについて学び、簡単なストレッチの体験（講義、実践） 第2回～第4回：効果的なラジオ体操やストレッチのコツ（実践）			

健康増進コース		会場：美笹キャンパス（美笹公民館）	開催：10月～11月	全4単位 （各回1単位）
テーマ	「正しい歩き方」で地域をめぐる健康まち歩き講座 ～美笹地区編～			
講座の概要	「正しい歩き方」を学び、美笹地区のまち歩きをします。楽しくウォーキングを始めませんか？			
内容 （予定）	第1回：健康と運動のつながりについて学ぶ（講義） 第2回：「正しい歩き方」を知ろう！（実践） 第3・4回：「正しい歩き方」で美笹地区を歩こう！（実践）			

【令和5年度市民大学カリキュラム予定表】



■暮らしコース

日々のくらしや子育てに役立つ知識を学ぶことができます。

	講座名	講座内容	開催日(予定)	定員	参加費	会場	担当
1	地元人気店のシェフが教える夏のイタリア料理	地元シェフからイタリア料理を学ぶ	7/11(火) 10:00~13:00	8名	1,550円 (材料費・保険料)	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
2	防犯講習会	市内の犯罪情勢や市の防犯対策をはじめ、犯罪被害に遭わないための対策等についての講座	10月下旬~11月中旬の平日午後実施予定	60名	無料	戸田市役所 大会議室	くらし安心課
3	子育て講演会	子育てや家庭教育に関する講演会	10月中旬実施予定	70名	無料	未定	生涯学習課
4	食べて学ぼう！薬膳講座	中医薬膳学の知識や効能等を学び、日常の料理に活かせる講座を開催します。	11月実施予定	20名	1,000円 (保険料・試食代・テキスト代)	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	新曽南多世代交流館 (さくらパル)
5	人権講演会	こどもの人権をテーマにした講演会	1月中旬実施予定	60名	無料	戸田市役所5階 大会議室	生涯学習課
6	消費生活講演会	身近な悪質商法への対策や、消費者被害の未然防止についての講座(落語家による講演を予定)	1月下旬の平日午後実施予定	80名	無料	文化会館 304会議室	くらし安心課



■スポーツ・健康コース

人生100年時代を楽しく生きていくために、まずは健康から！スポーツや健康に関する知識を学ぶことができます。

	講座名	講座内容	開催日	定員	参加費	会場	担当
7	ヨガ入門講座	ヨガの基本を学び、身体能力を上げ、持久力をつけます。	6/3・10・17・24 (土) 13:30~15:00	10名	200円 (保険料)	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
8	骨こつ教室	骨量測定を行います。測定結果、骨や筋肉をつくる生活習慣、歯周病予防についてお話します。 ※対象:18歳以上の市民	6/6(火)午前 8/23(水)午後 12/18(月)午後 2/9(金)午前 年度内1回のみ参加可	40名	無料	福祉保健センター	福祉保健センター 成人保健担当
9	市民ボート教室	初心者から経験者までボートの楽しさを学ぶことができる教室です。	①6/10(土) 【第1部】午後3時から午後5時まで 【第2部】午後5時から午後7時まで ②7/29(土) 午後6時から午後8時まで ③10/22(日) 午後4時から午後6時まで	①16名 ②③20名	100円 (保険料)	戸田ボートコース	文化スポーツ課
10	ストレッチ・リズム体操	ストレッチ・リズム体操で健康の増進を図る	9/26~10/24(火)	25名	250円 (保険料)	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
11	市民体力テスト	体力テストにチャレンジし、体力年齢を測定します。 ※対象:市内在住・在勤・在学(小学生以上)	10/9(月・祝) 9時~正午	60名	無料	スポーツセンター 第1競技場	文化スポーツ課
12	姿勢を整えるピラティス入門講座	ピラティスの基本を学び、身体能力を上げ、持久力をつけます。	10~11月実施予定	8名	200円 (保険料)	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
13	身体を整えるヨガ	ヨガで身体を整える。	1~2月の土曜日実施予定(全4回)	未定	200円 (保険料)	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)

	講座名	講座内容	開催日	定員	参加費	会場	担当
14	4種類の望遠鏡で楽しむ戸田の星空観望会	星空解説を聞いた後、宵の明星・金星・火星・月などをそれぞれ違ったタイプの望遠鏡で見ます。雨天や曇天時は講義になります。 ※対象：高校生以上の市内在住・在勤・在学	5/6(土) ①17:30～18:45 ②19:15～20:30	各25名	100円	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル)
15	彩湖周辺の野鳥観察①フィールド編	彩湖周辺で見られる野鳥を、解説付きで観察する ※対象：小学2年生以下は保護者同伴	5/20(土) 10:00～12:00	20名	100円	彩湖自然学習センター(みどりパル)	彩湖自然学習センター(みどりパル)
16	戸田ぶらりウォーク	戸田市内の史跡めぐりとボランティアによる解説。	5/28(日) 13:30～15:30、 10月実施予定	20名	10円(保険料)	戸田市内	戸田市立図書館上戸田分館
17	戸田の歴史～美笹地区の歴史～	2つのテーマから学ぶ美笹地区の歴史 ①史料から美笹地区の歴史を”読む”、②荒川改修工事と美笹地区 ※オンデマンド配信あり(期間限定、申込者限定公開。定員なし)	6/28・7/5・12(水) 13:30～15:00 (全3回)	15名	無料	美笹公民館(西部福祉センター)	美笹公民館(西部福祉センター)
18	星空観望会：夏の星空	星のソムリエの解説を聞きながら彩湖からの星空を楽しむ ※対象：小学生以下は保護者同伴	8/19(土) 18:30～20:30	20名	100円	彩湖自然学習センター(みどりパル)	彩湖自然学習センター(みどりパル)
19	とだ学	戸田市内の施設等の見学を通して、地域の特徴について学ぶ。	10月～2月実施予定	未定	無料	未定	生涯学習課
20	郷土資料の活用講座	郷土資料の活用講座	11/4(土)	未定	無料	中央図書館視聴覚室	中央図書館
21	彩湖周辺の野鳥観察②フィールド編	彩湖を訪れた渡鳥など初冬の野鳥の生態を解説付きで観察する ※対象：小学2年生以下は保護者同伴	11/12(日) 10:00～12:00	20名	100円	彩湖自然学習センター(みどりパル)	彩湖自然学習センター(みどりパル)
22	文化財街歩き	市内の文化財を巡る	11月実施予定	20名	保険代	戸田市内	郷土博物館
23	文化財講座	戸田市の文化財を学ぶ	11月実施予定	22名	無料	郷土博物館	郷土博物館
24	彩湖周辺の野鳥観察③	彩湖を訪れた渡鳥など冬の野鳥の生態を解説付きで観察する ※対象：小学2年生以下は保護者同伴	12/17(日) 10:00～12:00	20名	100円	彩湖自然学習センター(みどりパル)	彩湖自然学習センター(みどりパル)
25	彩湖周辺の野鳥観察④	彩湖を訪れた渡鳥など晩冬の野鳥の生態を解説付きで観察する ※対象：小学2年生以下は保護者同伴	1/14(日) 10:00～12:00	20名	100円	彩湖自然学習センター(みどりパル)	彩湖自然学習センター(みどりパル)
26	星空観望会：冬の星空	星のソムリエの解説を聞きながら彩湖からの星空を楽しむ ※対象：小学生以下は保護者同伴	1/20(土) 17:30～19:30	20名	100円	彩湖自然学習センター(みどりパル)	彩湖自然学習センター(みどりパル)
27	彩湖周辺の野鳥観察⑤	彩湖を訪れた渡鳥など冬の野鳥の生態を解説付きで観察する ※対象：小学2年生以下は保護者同伴	2/11(日) 10:00～12:00	20名	100円	彩湖自然学習センター(みどりパル)	彩湖自然学習センター(みどりパル)



■大学連携コース

最先端の研究成果から学ぼう！各大学を代表する研究分野の先生方を戸田市にお招きして講座を開催します。

	講座名	講座内容	開催日	定員	参加費	会場	担当
28	青山学院大学・戸田市連携講座	ジェンダーと学問研究※オンデマンド配信あり(期間限定、申込者限定公開。定員なし)	5/13・20・27・6/3(土) 14:00~15:30	80名	無料	文化会館 304会議室	生涯学習課
29	埼玉大学・戸田市連携講座	埼玉大学の研究を共に学ぼう※オンデマンド配信あり(期間限定、申込者限定公開。定員なし)	9月実施予定	60名	無料	戸田市役所5階 大会議室	生涯学習課
30	日本薬科大学連携講座	日本薬科大学との連携により、一般の方に向けた講座を実施します。	10月実施予定	20名	無料	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)



■教養コース

多様なテーマで「学ぶ楽しさ」を実感！文化や音楽、現代社会の諸課題など、さまざまな教養を学ぶことができます。

	講座名	講座内容	開催日	定員	参加費	会場	担当
31	サイエンスカフェ	お茶やお菓子を楽しみながら、素粒子や宇宙について講師とコミュニケーションをとりながら話をします。	5月と9月実施予定	20名	無料	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
32	韓国語の基礎と歌や文化を楽しく学ぼう	韓国語を楽しく学ぶ	6/3・10・17・24・7/1・8・15・22(土) 10:00~11:30 (全8回)	20名	無料	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
33	英語でポップスを歌おう	懐かしのオールディーズ中心に楽しく英語で歌う	8/3・17・31・9/14・28・10/12・26・11/9(木) 14:00~15:30 (全8回)	25名	無料	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
34	歴史講座	日本の歴史上の事件、人物、地域の歴史などについて、学習します。	10月実施予定	20名	無料	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
35	文学講座	近代文学に関する講義	10月頃実施予定	30名	無料	中央図書館 視聴覚室	中央図書館
36	男女共同参画フォーラム	男女共同参画に関する講演会	11月実施予定	50名	無料	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
37	人権教育指導者研修会	様々な人権課題をテーマにした研修会	11月実施予定	10名	無料	文化会館 304会議室	生涯学習課
38	言葉が「うた」になるとき～短歌の世界～	戸田市在住の歌人高柳路子さんを講師に、短歌のつくり方や現代短歌の鑑賞、ワークショップ等、新しい短歌にふれる講座。	11/8・15・22(水) (全3回)	20名	無料	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)
39	古典講座	古典文学に関する講義	12/3・10(日)	30名	無料	中央図書館 視聴覚室	中央図書館
40	市民企画講座	市民の企画による講座	12月～2月実施予定	未定	無料	未定	生涯学習課
41	茶道講座	茶道(裏千家)を初歩から学びます。 ※四季の会(新曽公民館育成サークル)協力	1月～2月開催予定	6名	未定 (材料費・保険料)	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
42	歴史講座 (大河ドラマの主人公「紫式部」の生涯)	大河ドラマの主人公を通じて歴史を学ぶ	2/3・10(土) 13:30~15:00 (全2回)	20名	無料	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
43	公開講座	生涯学習をテーマにした講演会	3/2(土) 14:00~15:30	80名	無料	文化会館 304会議室	生涯学習課

44	現代課題講座	現代の諸課題をテーマにした講演会	秋～冬実施予定	未定	無料	未定	生涯学習課
45	アーカイブズ・セミナー	古文書の解読について学ぶ	未定	22名	無料	郷土博物館	郷土博物館

■リカレント(学び直し)コース



人生100年時代では、学校を卒業したあとも、社会の変化や自分自身のライフプランに合わせて、様々なことを学び直していくこと(リカレント教育)が重要です。仕事に役立つ知識や、地域活動にもつながる講座を受講してみませんか。

	講座名	講座内容	開催日	定員	参加費	会場	担当
46	おはなしボランティア養成講座	おはなし会等で実演するボランティアの養成。	7/26(水)・ 8/22(火)・ 9/5(火)・ 10/25(水)・ 12/12(火)	8名	無料	中央図書館 視聴覚室	中央図書館
47	地元企業トップに聞く仕事術～日本における楽器の普及について～	戸田市内に工場があるトンボ楽器製作所の代表者から聞く仕事術及び楽器の楽しさについて	10/29(日) 13:30～15:00	30名	無料	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)
48	緑化研修会	緑化や緑の保全の必要性について理解を深めるとともに、緑の管理に関する正しい知識の定着や緑化意識の向上を図る。	10月実施予定	10名	無料	未定	みどり公園課
49	樹木剪定技術講習会	剪定の基本や、不要枝、古枝、細枝などの整枝剪定といった技術の習得を図る。	3月実施予定	20名	100円 (保険代)	未定	みどり公園課
50	アクティブ避難DAY	住民相互で男女共同参画の視点を取り入れた共助による避難所運営や防災について考えるきっかけをつくります。	冬	未定	無料	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)
51	HUG(避難所運営ゲーム)体験	男女共同参画の視点を取り入れて講演会とHUG(避難所運営ゲーム)を体験します。	冬	未定	無料	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル)



■シニア向け市民大学

50歳以上の方を対象に、シニアの社会活躍や健康増進を応援する講座を開催します！

	講座名	講座内容	開催日	定員	参加費	会場	担当
52	【国際理解コース】 世界を知って多文化共生のまちづくり ～中国編～	講義や体験、交流をつうじて、日本と中国の相互の違いや良さを理解します。	9月～10月実施予定 (全4回)	15名	保険代、 材料費	新曽公民館 (新曽福祉センター)	新曽公民館 (新曽福祉センター)
53	【健康増進コース】 効果的な体の動かし方を知ろう！NHKテレビ体操講師による本気の体操講座	体操のブロから効果的に体を動かすコツを教わり、本気でラジオ体操を行います。	12月頃実施予定 (全4回)	15名	保険代	下戸田公民館 (東部福祉センター)	下戸田公民館 (東部福祉センター)
54	【健康増進コース】 「正しい歩き方」で地域をめぐる健康まち歩き講座～美笹地区編～	「正しい歩き方」を学び、美笹地区のまち歩きをします。楽しくウォーキングを始めませんか？	10月～11月実施予定 (全4回)	15名	保険代	美笹公民館 (西部福祉センター)	美笹公民館 (西部福祉センター)



◆申込方法◆

市の広報「戸田市」や市ホームページで、随時募集します。
各講座を担当する課へお申込みをお願いいたします。

◆各講座の担当への問合せ先◆

くらし安心課	電話 048-441-1800(代表) ファクス 048-433-3358 メール kurashi110@city.toda.saitama.jp
文化スポーツ課	電話 048-441-1800(代表) ファクス 048-433-3358 メール bunka-sport@city.toda.saitama.jp
みどり公園課	電話 048-441-1800(代表) ファクス 048-433-2200 メール midori-koen@city.toda.saitama.jp
福祉保健センター	電話 048-446-6453 ファクス 048-446-6284 メール health@city.toda.saitama.jp
生涯学習課	電話 048-441-1800(代表) ファクス 048-432-9910 メール simin-daigaku@city.toda.saitama.jp
新曽公民館 (新曽福祉センター内)	電話 048-445-1811 ファクス048-445-1812 メール niizo-kouminkan@city.toda.saitama.jp
美笹公民館 (西部福祉センター内)	電話 048-421-3024 ファクス048-421-3060 メール misasa-kouminkan@city.toda.saitama.jp
下戸田公民館 (東部福祉センター内)	電話 048-443-1021 ファクス 048-443-1020 メール simotoda-kouminkan@city.toda.saitama.jp
中央図書館	電話 048-442-2800 ファクス 048-442-2801 メール chuo@library.toda.saitama.jp
郷土博物館	電話 048-443-5600 ファクス 048-442-8988 メール hakubutu@city.toda.saitama.jp
彩湖自然学習センター (みどりパル)	電話 048-422-9991 ファクス 048-422-9993 メール kyo-saiko@city.toda.saitama.jp
新曽南多世代交流館 (さくらパル)	電話 048-229-1061 ファクス 048-447-2055
上戸田地域交流センター (あいパル)	電話 048-229-3133 ファクス 048-229-3996
図書館上戸田分館	電話 048-442-1211 ファクス 048-229-3824

【発行】

戸田市教育委員会 生涯学習課 (戸田市民大学事務局)
〒335-8588 戸田市上戸田1-18-1
電話:048-441-1800 ファクス:048-432-9910
メール: simin-daigaku@city.toda.saitama.jp