

あなたも生涯学習を！

【平成30年 4月発行】

生涯学習って何？



自分の好きな趣味や習いごと、仕事や生活の中で必要なことを、自分の意思で自由に学び、学んだことを地域やくらし、仕事などで活かすことが“生涯学習”です。生涯学習には、趣味や芸術、スポーツ・レクリエーション、ボランティア活動など幅広い活動が含まれます。

「なにか始めてみようかな・・・」そんな気分になったら、このパンフレットをお役立て下さい。

戸田市の生涯学習情報をご案内します！



平成30年4月～平成31年3月に、市で開催する講座・教室・イベントなどの生涯学習情報をご案内します。講座・教室・イベントについての詳しい内容や申込方法は、「広報戸田市」や戸田市ホームページで紹介されます。

※ 掲載している内容はあくまで予定です。詳細につきましては、「広報戸田市」やホームページの掲載内容をご確認の上、お申し込み下さい。

◇◆◇ 分類 ◇◆◇

- | | | | |
|---|------------------|---|-----------------|
| A | パソコン | J | 教養（大学連携・政治・経済等） |
| B | 語学・国際交流 | K | 人権教育 |
| C | 美術・絵画・展示会等 | L | 音楽・演劇等 |
| D | 自然・環境 | M | 歴史・文化財・伝統文化等 |
| E | 健康・福祉 | N | ボランティア・市政参画 |
| F | くらし（防災・防犯・救命講習等） | O | 幼児・小・中学生・高校生 |
| G | 趣味（手芸・茶道・料理等） | P | 親子・子育て |
| H | 文学・古典・俳句等 | Q | イベント・研修旅行等 |
| I | スポーツ・レクリエーション | R | その他 |



「あなたも生涯学習を！」
WEBページはこちら

【発行元】

戸田市教育委員会 生涯学習課

電話：048-441-1800（内線 466）

メール：kyo-syogaigaku@city.toda.saitama.jp

※ 講座内容等の詳細については、各担当課へお問い合わせください。

A パソコン

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
1	コンパル・パソコン講習会	Excel、Word、パワーポイント、ホームページ作成	4月～3月	毎月1(3日)	市内在住・在勤	毎回各7	3,000円	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
2	パソコン講座①(IT講習会)入門コース	マウス操作・文字入力等の基礎学習やインターネット、メールの送受信等の演習	5/26,27	2	市民	16	テキスト代1,080円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
3	パソコン講座②(IT講習会)初級コース	ワード・エクセルの基礎学習と演習	6/23,24	2	市民	16	テキスト代1,650円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
4	パソコン講座③(IT講習会)中級コース	より高度な文書作成、家計簿等の表作成を学ぶ	7/28,29	2	市民	16	テキスト代1,000円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
5	コンパル・パソコン講習会	プログラミング入門	7月,3月,11月	1	市内在住の小4～中2	7	1,500円	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
6	IT活用講座1 パソコン講座入門編	電源の入れ方、マウスの操作、文字入力、パソコンの基本知識、基本操作やセキュリティ対策を学びます。	8/25,26	2	市民	16	テキスト代1,080円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
7	IT活用講座2 パソコン講座初級編	ワードとエクセルの基礎学習と演習	9/8,9	2	市民	16	テキスト代1,650円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
8	IT活用講座3 パソコン講座中級編(市民大学)	ワードとエクセルの応用編	10/13,14	2	市民	16	テキスト代1,000円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
9	パソコン講座① 初級コース	ワード(文書作成等)、エクセル(表計算等)の基礎学習と演習	10/18,19	2	市民	16	テキスト代1,650円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
10	パソコン講座② 年賀状コース	パソコンを利用した年賀状作りを学ぶ	11/9,10	2	市民	16	テキスト代800円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
11	パソコン講座③ インターネットコース	インターネットを楽しむ(路線探索・旅行・グルメ・レシビ・地図等)	11/16	1	市民	10	テキスト代1,000円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
12	IT活用講座4 パソコン講座インターネット入門編	インターネットの活用方法	11/24	1	市民	10	テキスト代1,000円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
13	IT活用講座5 パソコン講座デジタル写真の加工編	デジタル画像の編集等	1/26	1	市民	10	テキスト代800円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
14	パソコン講座④ 中級コース	ワード(地図付案内状の作成、表作成等)、エクセル(住所録、家計簿の作成)	2/9,10	2	市民	16	テキスト代1,000円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
15	IT・パソコン	スマホ・タブレット体験	不定期	未定	市内在住・在勤	20	無料	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
--	-----	----	------	----	----	----	------	----	-------

B 語学・国際交流

16	国際交流サロン	在住外国人とのサロン形式による文化交流	土曜日 12:00～15:00	月1	市内在住・在勤の外国人及び市民または協会賛助会員	25	無料	障害者福祉会館	国際交流協会 434-5690
17	日本語ボランティア養成講座	日本語ボランティアの養成及びスキルアップの研修会	4月:2回 9月:2回 12月:2回	6	18歳以上ならどなたでも	40	無料	新曽南多世代交流館(さくらパル)	国際交流協会 434-5690
18	日本語教室	外国人の日本語習得の支援	5月～7月, 9月～11月, 1月～3月 木曜 19:00～21:00 土曜 10:00～12:00	年60	学習者:市内在住・在勤の外国人ボランティア:18歳以上ならどなたでも	各60	無料	新曽南多世代交流館(さくらパル)	国際交流協会 434-5690
19	やさしい英会話講座	英会話の入門コース	6/5,12,19,26, 7/3,10	6	市民	12	無料	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
20	外国語講座	外国語の入門コース 言語は未定	10月～12月予定	10	市内在住・在勤・在学または協会賛助会員	26	会員4,000円 非会員5,000円	新曽南多世代交流館(さくらパル)	国際交流協会 434-5690
21	市民大学 学習講座② 楽しく学ぶ韓国語教室	韓国語を楽しく学びましょう	11/8,15,22,29, 12/6,13,20, 1/10	8	市民	15	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
22	国際理解のためのワールドクッキング	外国人講師による海外の料理の教室(料理内容は未定)	11月	1	市内在住・在勤・在学または協会賛助会員	25	会員1,000円 非会員1,500円	未定	国際交流協会 434-5690
23	外国人防災訓練	外国人を対象とした防災訓練	12月	1	どなたでも	50	無料	新曽南多世代交流館(さくらパル)	国際交流協会 434-5690
24	外国人による日本語スピーチコンテスト	外国人が日本や戸田市で感じたことを日本語でスピーチします	2月	1	どなたでも	70	無料	新曽南多世代交流館(さくらパル)	国際交流協会 434-5690
25	国際交流茶会	茶会(茶道)の場を通しての外国人と市民の交流	2月	1	市内在住・在勤の外国人及び市民または協会賛助会員	50	500円	文化会館展示室及び後谷公園不言亭	国際交流協会 434-5690
26	国際理解講座	外国の文化の紹介	未定	1	どなたでも	30	無料	新曽南多世代交流館(さくらパル)	国際交流協会 434-5690
27	国際ボランティア研修会	小学校英語模擬授業体験または多文化共生ボランティア等の研修	未定	2	市内在住・在勤・在学または協会賛助会員	30	無料	新曽南多世代交流館(さくらパル)	国際交流協会 434-5690
28	多文化交流ひろば	外国人と共に活動できるつどいの場	未定	2	市内在住・在勤外国人及び市民または協会賛助会員	20	無料	さくらパル等	国際交流協会 434-5690
29	TOEIC600点	リーディング・リスニング合わせて実施	未定	12	市民	25	未定	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 229-3133

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
--	-----	----	------	----	----	----	------	----	-------

C 美術・絵画・展示会等

30	オリジナルカレンダーをつくらう	絵を描いたり、おりがみを貼って自分だけのカレンダーを作ります。	各月	1	全児童(未就学児は保護者同伴)	30	無料	児童センター こどもの国	児童センター こどもの国 443-2387
31	おりがみタイム	季節に合わせた簡単なおりがみ製作を行います。	各月	1	全児童(未就学児は保護者同伴)	15	無料	児童センター こどもの国	児童センター こどもの国 443-2387
32	第18回戸田市美術展覧会(市展)	日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の公募展	9/30(日)~ 10/8(月,祝)		市内在住・在勤・在学(15歳以上ただし中学生は除く)		1,000円 (出品手数料)	文化会館	文化スポーツ課 441-1800
33	趣味講座④ トールペイント教室	しゃれたオリジナルなプレートに絵を描き、飾ってみませんか	11/15	1	市民	20	教材費 1,000円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021

D 自然・環境

34	春の自然観察会	花いっぱい彩湖周辺をウォーキングしながら観察します。	4/22(日)9:30 ~12:00	1	どなたでも	30	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
35	食べられる野草	春に芽吹いた野草を中心に注意事項を交えた解説を聞きながら彩湖周辺散策と採取した野草を試食する。	4/28(土) 10:00~12:00	1	どなたでも	40	材料費、 保険代など 200円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
36	彩湖周辺の野鳥観察:初夏(市民大学)	野鳥観察する初心者向け講座。彩湖に棲む野鳥や初夏に観察できる鳥を専門家の解説を交えて観察します。	5月13日(日) 10:00~12:00	1	どなたでも	30	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
37	はらっぱであそぼう	野草観察をしながら野草を使った昔あそびや工作を体験する。	5月6日(日) 10:00~11:30	1	幼児・小学生(幼児は保護者同伴)	20	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
38	こども自然クラブ	年間を通じて自然に触れ合う様々な体験活動(講座・工作・ゲーム・整備活動)を行います。	6/3,7/8,9/2, 12/2,2/3,3/3 10:00~12:00	6	小学3年生以上中学生まで	27	年額1,000円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
39	宝珠大学2	環境にやさしいエコ・クッキング	6/27	1	60歳以上	40	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
40	昆虫ウォッチング:夏	夏の昆虫の観察会です。	7/15(日) 10:00~12:00	1	どなたでも	40	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
41	夜のいきものたち	夏の夜にみられる虫や植物の観察会です。	7/21(土) 18:30~21:00	1	小学生以上の親子	30	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
42	ザリガニつり体験	彩湖自然学習センターの観察池に生息するザリガニの生態を観察します。	7/28(土) 10:00~12:00	1	どなたでも	30	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
43	昆虫ウォッチング:秋	秋の昆虫の観察会です。	9/16(日) 10:00~12:00	1	どなたでも	40	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
44	戸田ヶ原・野の草花講座	地域に昔からあった「野の草花」の生態を学び、公園内で生育している場所や野草園エリアなどを巡る。	10月予定	1	市内在住・在勤・在学	20		彩湖・道満グリーンパーク管理事務所	みどり公園課 441-1800
45	ネイチャークラフト	木の実や枝などの自然のもので飾れるものをつくります。	10/28(日) 10:00~12:00	1	どなたでも	20	材料費、 保険代など 300円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
46	オギのミミズづくり	彩湖で採取したオギを使ってミミズの飾りをつくります。	11/11(日) 10:00~12:00	1	小学生以上の親子	30	材料費、 保険代など 200円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
47	彩湖周辺の野鳥観察:初冬(市民大学)	初冬の彩湖周辺の野鳥を観察します。	11/17(土) 10:00~12:00	1	どなたでも	20	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
48	いきもの探検隊	彩湖周辺でいきもの観察をします。	11/25(日) 10:00~12:00	1	どなたでも	30	無料	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
49	緑化研修会	緑化や緑の保全の必要性について理解を深めるとともに、緑の管理に関する正しい知識の定着や緑化意識の向上を図る。	12月予定	1	市内在住・在勤・在学	30		未定	みどり公園課 441-1800
50	和風をつくろう	凧の骨組みの後、和紙に絵や文字を書き、大空高く飛ばします。	12/15(土) 10:00~12:00	1	小学生以上の親子	30	材料費、保険代 など 400円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
51	木の実を使ったリースづくり	クズのつるや木の実を使ってリースをつくります。	12/8(土) 10:00~12:00	1	小学生以上の親子	12組 24	材料費、 保険代など 1,500円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
52	彩湖周辺の野鳥観察:真冬(市民大学)	真冬の彩湖周辺の野鳥を観察します。	12/9(日) 10:00~12:00	1	どなたでも	20	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
53	春の七草がゆ	春の七草を観察したり摘んだりした後、七草粥を食べます。	1/12(土) 10:00~12:00	1	どなたでも	40	材料費、 保険代など 300円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
54	彩湖周辺の野鳥観察:厳冬(市民大学)	厳冬の彩湖周辺の野鳥を観察します。	1/13(日) 10:00~12:00	1	どなたでも	20	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
55	秘密の基地づくり	オギの茎やクズのつるを使って秘密の基地をつくります。	1/20(日) 10:00~12:00	1	小学生以上の親子	30	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
56	彩湖周辺の野鳥観察:晩冬(市民大学)	晩冬の彩湖周辺の野鳥を観察します。	2/10(日) 10:00~12:00	1	どなたでも	20	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
57	竹をつかったものづくり	竹をつかった遊び道具など、自然の素材で工作を行います。	2/17(日) 10:00~12:00	1	小学生以上の親子	20	保険代など 100円	彩湖自然 学習センター	彩湖自然学習 センター 422-9991
58	樹木剪定技術講習会	選定の基本を行い、不要な枝を取り除いたり、古い枝、細い枝などを切って整枝剪定をする。	H31.3予定	1	市民	30	100円 (保険代)	未定	みどり公園課 441-1800

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
--	-----	----	------	----	----	----	------	----	-------

E 健康・福祉

59	生き生き体操講座	健康を維持するための生き生き体操	5/10,17,24,31	4	50才以上の市民	15	用具借料 100円 傷害保険料 100円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
60	健康講座① (ストレッチ・リズム体操)	ストレッチ・リズム体操で健康の増進を図る	5/15~6/12	5	市民	40	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
61	骨こつ教室	骨量測定、骨や筋肉をつくる生活習慣や歯周病予防についての講話	5/9(水),7/13(金),11/6(火),2/25(月) 年度内1回のみ参加可	4	18歳以上の市民	各75	無料	福祉保健センター	福祉保健センター 成人保健担当 446-6453
62	シルバー講座2 寿講座2	健康体操を体験する講座 (寿講座は全4回で、本講座単独での受講はできません。)	5/31	1	60歳以上の市民	24	保険料100円	新曾公民館	新曾公民館 445-1811
63	健康太極拳講座	高齢化社会を快適に過ごすため太極拳を体感する。	6/2,9,16,23	4	市民	15	傷害保険料 100円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
64	シルバー講座3 寿講座3	新曾地域包括支援センターによる講座 (寿講座は全4回で、本講座単独での受講はできません。)	6/7	1	60歳以上の市民	24	無料	新曾公民館	新曾公民館 445-1811
65	減塩セミナー	生活習慣病を予防するために、適塩について考える講座(調理実習あり)	7/4(水),7/11(水) ※2日間コース	1	18歳以上の市民	30	無料	福祉保健センター	福祉保健センター 成人保健担当 446-6453
66	健康講座1 パワーヨガ講座	運動量が非常に多いヨガで、身体能力を上げ、持久力をつけます。	7/7,14,21,28	4	60歳までの健康な女性 (市民)	12	保険料100円	新曾公民館	新曾公民館 445-1811
67	宝珠大学3	脳トレーニング	7/11	1	60歳以上	40	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
68	認知症サポーター	認知症サポーターとして認知症の人を支援することを学ぶ	7/18	1	市内在住・在勤	30	無料	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル) 422-9988
69	こころの健康講演会	こころの健康に関わる正しい知識の普及・啓発	9月予定	1	市民	70	無料	文化会館	福祉保健センター 成人保健担当 446-6453
70	家庭でできる介護教室	家庭出来るリハビリや看護・介護について学ぶ	9月	1	市内在住・在勤	20	無料	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル) 422-9988
71	ヨガ体験講座	ストレッチからヨガのポーズに変化する、誰でも簡単に出来るヨガ体験	9/6,13,20,27	4	市民	15	無料	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
72	健康長寿サポーター	健康長寿サポーターとして健康づくりに役に立つ健康情報を学ぶ	10月	1	市内在住・在勤	30	無料	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル) 422-9988

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
73	健康講座2 いつまでも元気に 歩くための健康な 足を目指す講座	「自分の足分析」「正しい靴選び」「歩行レッスン」から歩行に関する知識を学び、健康増進を図ります。	10/20,27,11/10	3	市民	20	材料費200円 保険料100円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
74	30代からの カラダ見直し塾 (運動編)	簡単な運動実技を通して、毎日元気で健康に過ごせる身体作りについて考える講座	10/26(金), 11/22(木) No.81を含めて 年度内1回の み参加可	2	30~64歳の 市民	各30	無料	福祉保健センター	福祉保健センター 成人保健担当 446-6453
75	さわやか体操講座	楽しく無理なく身体をほぐすパドルジャークス	10/4,11,18,25	4	市民	15	傷害保険料 100円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
76	健康講座③ (ストレッチ・リズム 体操)	ストレッチ・リズム体操で健康の増進を図る	10/9~11/6	5	市民	40	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
77	だるまの絵付け体験ワークショップ	だるまの歴史や成り立ち、色や顔に隠された縁起良い模様や形について知りながら、手先を使いだるまに絵付けをする講座を開催します。	11月	1	65歳以上 市民	30	1,000円	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 229-1061
78	健康講座④ (おとなの3B体操)	ボール・ベル・ベルターを使用した体操で健康増進を図る	11/13~12/11	5	市民	40	保険代 100円 教材費 100円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
79	健康マージャン教室	マージャンで脳のトレーニング	11月,12月	8	市内在住・ 在勤	16	2,500円	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル) 422-9988
80	薬膳講座	薬膳の効能についての知識を学び、日常の料理に活かせる講座を開催します。	12月	1	市民	40	1,000円	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 229-1061
81	30代からの カラダ見直し塾 (食事編)	バランスのとれた1食分の調理実習を通して、毎日元気で健康に過ごせる身体作りについて考える講座	12/19(水) No.82を含めて 年度内1回の み参加可	1	30~64歳の 市民	各30	無料	福祉保健センター	福祉保健センター 成人保健担当 446-6453
82	メタボ解消 すっきりボディ塾 (運動編)	みんなで楽しく生活習慣病を予防するテクニックを学ぶ(運動実技あり)	1/21(月),2/15(金), 2/27(水), 3/11(月) No.73を含めて 年度内1回の み参加可	4	30~74歳の 市民	各30	無料	福祉保健センター	福祉保健センター 成人保健担当 446-6453
83	メタボ解消 すっきりボディ塾 (食事編)	みんなで楽しく生活習慣病を予防するテクニックを学ぶ(調理実習あり)	2/5(火),3/6(水) No.80を含めて 年度内1回の み参加可	2	30~74歳の 市民	各30	無料	福祉保健センター	福祉保健センター 成人保健担当 446-6453
84	つくって食べよう! お喜楽食堂	カラダに優しい簡単家庭料理を作って食べて、楽しくおしゃべりする	毎月1回開催	12	おおむね60歳以上の市民	20人	500円	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル) 229-3133

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
F 暮らし(防災・防犯・救命講習等)									
85	普通救命講習 (Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ)	心肺蘇生法・AED使用方法と止血法・異物除去法等を行います。 (修了証交付あり)	月1回の定期開催の他、随時要相談	毎月1	市内在住・在勤	5~20	無料	消防署(本署)	消防第1.2.3課 救急担当 420-2129
86	上級救命講習	普通救命講習(Ⅰ・Ⅱ・Ⅲ)の内容に加え、外傷の手当や傷病者管理、搬送法等を行います。 (修了証交付あり)	9月及び11月に1回ずつ予定	年2	市内在住・在勤	20	無料	消防署(本署)	消防第1.2.3課 救急担当 420-2129
87	救命入門コース	小学校中高学年から受講できる90分の講習。心肺蘇生法とAEDの実技を行います。 (受講証交付あり)	随時要相談	随時	市内在住・在勤	5以上	無料	各所へ出向あり	消防第1.2.3課 救急担当 420-2129
88	その他の講習	心肺蘇生法・AED取扱いと止血法等要望に合わせて行います。 (受講証交付なし)	随時要相談	随時	市内在住・在勤	5以上	無料	各所へ出向あり	消防第1.2.3課 救急担当 420-2129
89	シルバー講座1 寿講座1	高齢者の交通安全に関する講座 (寿講座は全4回で、本講座単独での受講はできません。)	5/24	1	60歳以上の市民	24	無料	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
90	市民大学「防犯講習会」	市内の犯罪情勢や市の防犯対策をはじめ、犯罪被害に遭わないための対策等についての講座	10月下旬~11月中旬の土曜日	1	市内在住・在勤・在学	60	無料	文化会館	防犯暮らし交通課 441-1800 内線370
91	あいパル 防災DAYS	ワークショップと展示会	未定	1	どなたでも		無料	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 229-3133
92	上下水道事業施設見学会	上下水道施設見学会	未定	1	市民	40	無料	未定	上下水道経営課 229-4606

G 趣味(手芸・茶道・料理等)

93	手芸ひろば	手芸ボランティアが作品を企画し、広場で教えてもらいます。	毎月第3金曜日(予定)	12	おとな(子ども入室可)	10	100~300円	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 229-3133
94	囲碁・将棋・ゲームであそぼう	囲碁や将棋、ボードゲームに挑戦します。	各月	2	小学生~18歳未満の児童	なし	無料	児童センター こどもの国	児童センター こどもの国 443-2387
95	大正琴体験講座	初心者の方を対象に大正琴の魅力を体験する	4/3~7/17	8	市内在住・在勤	15	3,600円	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
96	郷土料理(ちまき)を作ろう	親子でちまきを作って食べる	4/22	1	市内在住の小学生と保護者(幼児も可)	15組	600円	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
97	手作りパン講座	美味しいパンの作り方を習う	5/12	1	市民	12	材料費 700円 傷害保険料 100円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
98	手作りケーキ講座	家庭で出来るケーキの作り方を習う	5/19	1	市民	12	材料費 700円 傷害保険料 100円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
99	生活講座① (手打ちそば作り)	手打ち『二八そば』の基本を身につける	5/26,6/2	2	市民	6	保険代 200円 材料費	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
100	生活講座1 パンとケーキ作り講座	パンやケーキを楽しく作ります	5/26,6/9	2	市民	24	材料費 1,400円 保険料 100円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
101	趣味講座3 茶道講座	茶道(裏千家)を初歩から学びます	5/29 6/5,12,19,26	5	市民	10	材料費 1,500円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
102	絵てがみ体験講座	筆や割りばしを使ったぬくもりのある絵てがみの基礎について学ぶ	6/9,16,23	3	市民	10	材料費 300円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
103	趣味講座① (陶芸教室)	オリジナルな陶器を作ります(初心者向け講座)	6/9,16,23,30	4	市民	12	材料費 2,000円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
104	飾り巻きずし講座	飾り巻きずしの作り方を習う	6/30	1	市民	12	材料費 1,000円 傷害保険料 100円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
105	生活講座② 料理教室 夏野菜を使った献立	夏の野菜を使った料理を作る	7/7	1	市民	16	保険代 100円 材料費 900円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
106	健康講座② ハーブを使った元気な毎日	ハーブをどんな時に、どのように使えば良いか学び、ハーブティーを試飲しながら説明します	9/15,10/6	2	市民	15	教材費 1,000円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
107	プロが教えるメイク講座	マイナス5歳のメイク術	10月	5	市内在住・在勤	12	3,500円	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル) 422-9988
108	美味しい飲茶講座	美味しい飲茶の作り方を習う	10/20	1	市民	12	材料費 700円 傷害保険料 100円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
109	ワインとチーズのマリアージュ	ワインを飲み、チーズを食べながら音楽を聞く	11月	1	市内在住・在勤	20	3,300円	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル) 422-9988
110	生活講座2 実用ペン習字講座	年賀状に生かせる、ペン習字の実習	11/7,21	2	市民	20	教材費 100円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
111	趣味講座4 クリスマスプリザーブドアレンジ講座	プリザーブドフラワー等を使用し、クリスマス向けアレンジを作る	11/17	1	市民	15	材料費 2,500円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
112	生活講座③ 冬の旬の食材を使った献立(料理教室)	冬の旬を使った料理を作る	11/24	1	市民	16	保険代 100円 材料費 900円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
113	クリスマスに転写シールで素敵なお皿を作ろう	転写シールで素敵なお皿作りを体験する	12月	1	市内在住・在勤	16	1,500円	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
114	EM菌講座(寄せ植え教室)	草花の寄せ植えを体験する	12月	1	市内在住・在勤	25	2,000円	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
115	健康講座⑤(フラワーセラピー)	フラワーセラピーの技法を学ぶ	12/1	1	市民	20	教材費 2,000円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
116	年越しそば打ち体験講座	年越しそば打ちについて学ぶ	12/7又は12/8	2	市民	各回 10	材料費 900 傷害保険料 100	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
117	生活講座3 デコレーション ケーキ作り講座	クリスマスケーキを作り、持ち帰り家族で試食する	12/22	1	市民	24	材料費 1,700円 保険料 100円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
118	趣味講座2 フラワーアレンジメント講座	正月向けフラワーアレンジを作る	12/27	1	市民	15	材料費 2,500円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
119	お菓子作り講座	簡単で楽しいお菓子作りを体験する	1月	1	市内在住・在勤	25	300円	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
120	趣味講座⑤(フラワーアレンジ)	フラワーアレンジメントの技法を学ぶ	2/6	1	市民	16	教材費 1,080円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021

H 文学・古典・俳句等

121	琵琶で怪談	小泉八雲の「怪談」を琵琶語りで堪能します。夏の夜に和室にて雰囲気たっぷりに味わいます。	夏	1	高校生以上	20	1,000円	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 229-3133
122	市民大学「古典講座」	深読み『源氏物語』④	5/5,12,26, 6/2(各土曜) 14:00~16:00	4	一般	60	無料	図書館	図書館本館 442-2800
123	市民大学「文学講座」	テーマ未定	10月開催予定	4	一般	60	無料	戸田市役所	図書館本館 442-2800

I スポーツ・レクリエーション

124	キッズスポーツ	親子で一緒に体を動かす時間です。	各月	1~2	1~3歳児と保護者	35	無料	児童センターこどもの国	児童センターこどもの国 443-2387
125	ジュニアスポーツ	みんなで楽しめるレクリエーションの時間です。	各月	1	小学生	なし	無料	児童センターこどもの国	児童センターこどもの国 443-2387
126	ドッチボールのじかん	みんなで楽しめるドッチボールの時間です。	各月	1~2	小学生	30	無料	児童センターこどもの国	児童センターこどもの国 443-2387

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
127	ペルビックストレッチ	骨盤を中心に全身を整えます。	4月～5月 6月～7月 8月～9月 10月～11月 12月～1月 2月～3月	各 7～8 程度	市内在住・ 在勤	32	4,760～5,440円 (回数による)	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域交 流センター (あいパル) 229-3133
128	筋トレ&ソフトエア ロ	筋トレと有酸素運動とス トレッチで日々のストレ スや運動不足を解消 し、健康な身体をつく る。	1期4/10～ 5/22(5/1除く) 2期6/5～7/10 3期,4期予定	各6	市内在住・ 在勤	30	3,180円	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域交 流センター (あいパル) 229-3133
129	やさしいヨーガ体 験講座	しなやかな身体になる ヨーガ体験(インド舞踊 観賞付き)	4/14	1	市内在住・ 在勤	25	1,000円	箕目コミュニ ティセンター (コンパル)	箕目コミュニ ティセン ター (コンパル) 422-9988
130	グラウンドゴルフ 大会	親睦を図り、心身をリフ レッシュする	4/22	1	市内在住・ 在勤	96	300円	箕目東小学 校校庭	箕目コミュニ ティセン ター (コンパル) 422-9988
131	ボート競技観戦ガ イドツアー	ボートの大会を観戦しな がらボート競技を楽しむ	5月開催予定	1	どなたでも	30	無料	戸田ボート コース	文化スポーツ課 441-1800
132	二人ヨーガ「楽健 法」講座	家庭で気軽にできる健 康法(インド舞踊観賞付 き)	5/26	1	市内在住・ 在勤	30	900円	箕目コミュニ ティセンター (コンパル)	箕目コミュニ ティセン ター (コンパル) 422-9988
133	ボート教室	初心者から経験者まで ボートの楽しさを学べる 教室	6月～3月(第1 期～第4期)	4	小学4年生 以上の方	30	保険料のみ	戸田ボート コース	文化スポーツ課 441-1800
134	ボート&カヌー体 験教室in彩湖	彩湖でボートとカヌーの 体験	6月開催予定	1	市内在住・ 在勤・在学 (小学4年生 以上)	70	500円	彩湖・道満グ リーンパーク	文化スポーツ課 441-1800
135	コンパルまつり「ダ ンスパーティ」	ダンスを通して地域の 交流と親睦を図る	7/7	1	市内在住・ 在勤	150	無料	箕目コミュニ ティセンター (コンパル)	箕目コミュニ ティセン ター (コンパル) 422-9988
136	市民体育祭(競技 大会)	体育協会加盟団体ごと に行う競技大会	8月～3月		種目により 異なります		種目により 異なります	スポーツセン ター他	戸田市体育協 会 446-6455
137	第23回戸田市レク リエーション大会 種目別大会	レクリエーション協会加 盟団体ごとに行う大会、 イベント	9月～12月頃 開催予定	1	種目により 異なります		無料	種目により異 なります	文化スポーツ課 441-1800
138	市民体力テスト	様々な測定を行い、体 力年齢を算定する	10月開催予定	1	市内在住・ 在勤・在学 (小学生以 上)	80	無料	スポーツセン ター 第1競技場	文化スポーツ課 441-1800
139	市民体育祭(地区 大会)	地域の親睦と市民の体 力向上を図るための地 域別運動会	10/21(日)予 定	1	市民	無	無料	市内小中学 校(6か所)	文化スポーツ課 441-1800
140	軽ハイキング	市外の野山を歩き健康 増進と参加者のコミュニ ケーションを図る	11月	1	市内在住・ 在勤	40	4,500円	未定	箕目コミュニ ティセン ター (コンパル) 422-9988
141	第23回戸田市レク リエーション大会	市民にレクリエーション 活動を発表し、健康で 豊かな市民生活の向上 に寄与することを目的と した大会	11/11(日)	1	どなたでも		無料	スポーツセン ター第1競技 場	文化スポーツ課 441-1800
142	第35回戸田マラソ ン大会	ハーフ、10km、5km、 2km	11/18(日)	1	年代別男 女、小・中 学生、ファミ リ	6750	未定	彩湖・道満グ リーンパーク	文化スポーツ課 441-1800

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
143	チャリティダンス パーティ	ダンスを通じて社会福祉に貢献する	1月	1	市内在住・ 在勤	120	300円	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル) 422-9988
144	少年少女スキー 教室	小学生対象のスキー教室で、レベルに合わせた講習が受けられる	1/12~1/14(2泊3日予定)	1	市内在住 (小学4年生 ~6年生)	80	未定	長野県富士見パノラマスキー場(宿泊:少年自然の家)	文化スポーツ課 441-1800
145	太極拳	快適に過ごすために太極拳を体験する	1/16	1	市内在住・ 在勤	30	100円	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル) 422-9988
146	パラスポーツフェスタ	パラスポーツの体験会等を行う	1月下旬開催予定	1	どなたでも		無料	スポーツセンター第1競技場	文化スポーツ課 441-1800
147	血液循環体操	座ったままでベッドの上でも出来る体操で認知症、転倒予防を目指す講座	2月	1	市内在住・ 在勤	30	200円	笹目コミュニティセンター (コンパル)	笹目コミュニティセンター (コンパル) 422-9988

Ｊ 教養(大学連携・政治・経済等)

148	宝珠大学1	将来に備えたライフプラン	5/16	1	60歳以上	40	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
149	市民大学「青山学院大学連携講座」	大学と連携して実施する。	5/19~6/9	4	市内在住・ 在勤・在学	40	無料	文化会館	生涯学習課 441-1800
150	市民大学「岐阜女子大学連携講座(前期)」	大学と連携して実施する。7/21は、サテライト形式となります。	7/14~7/28	2	市内在住・ 在勤・在学	20	無料	教育センター	生涯学習課 441-1800
151	壮健大学①	脳を活性化するために ~計算を中心に	8/22	1	50歳以上の 市民	20	無料	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
152	壮健大学②	合唱・みんなで楽しく歌いましょう	8/29	1	50歳以上の 市民	20	無料	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
153	市民大学「市民企画講座①」	市民企画による講座。	9月予定	4	市内在住・ 在勤・在学	40	無料	未定	生涯学習課 441-1800
154	壮健大学③(新規)	プラス10でのばすあなたの健康寿命	9/5	1	50歳以上の 市民	20	無料	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
155	壮健大学④	身近なものから歴史を 探る	9/12	1	50歳以上の 市民	20	無料	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
156	壮健大学⑤	人権問題について学ぶ	9/19	1	50歳以上の 市民	20	無料	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
157	壮健大学⑥	バランス体操(健康維持の体操)	9/26	1	50歳以上の 市民	20	用具借料 100円 傷害保険料 100円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
158	市民大学「市民企画講座②」	市民企画による講座。	10月予定	4	市内在住・ 在勤・在学	40	無料	未定	生涯学習課 441-1800

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
159	壮健大学⑦	館外学習(筑波実験植物園・グリコピア千葉)	10/3	1	50歳以上の市民	20	館外学習費 900円 保険料 100円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
160	宝珠大学6	生涯学習支援講座 (内容未定)	10/10	1	60歳以上	40	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
161	一から学ぶ日経平均	日経平均について学ぶ	10/12	1	市民	15	無料	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
162	文学講座(新規)	中学校・高校で習った 古典や近代文学を読む	10/20,27, 11/10,17,24	5	市民	15	無料	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
163	市民大学「埼玉大学連携講座」	大学と連携して実施する。	11/10~12/8	4	市内在住・ 在勤・在学	40	無料	未定	生涯学習課 441-1800
164	歴史講座	城の見方・楽しみ方、悲劇の名将・太田道灌の生涯	11/13,20	2	市民	15	無料	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
165	市民大学「公開講座」	講演会	3/9	1	市内在住・ 在勤・在学	150	無料	未定	生涯学習課 441-1800
166	市民大学「生涯学習サポーター養成講座」	地域における“学びの場、を企画・運営する人材を養成する。	未定	未定	市内在住・ 在勤・在学	40	無料	未定	生涯学習課 441-1800
167	市民大学「経済教育入門講座」	経済教育の入門講座	未定	3	市内在住・ 在勤・在学	40	無料	教育センター	生涯学習課 441-1800

K 人権教育

168	市民大学「人権講演会」	人権問題について、家庭教育の視点から考える。	7/10	1	市民, 小中学校 PTA	150	無料	未定	生涯学習課 441-1800
169	市民大学 宝珠大学4	人権教育	8/8	1	60歳以上	40	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
170	学習講座2 人権教育研修会	施設利用者を対象に人権意識の高揚を図ります	10/10	1	市民	40	無料	新曾公民館	新曾公民館 445-1811
171	人権教育指導者研修会	さまざまな人権問題に関わる講演等	11~12月予定	4	市民	40	無料	文化会館	生涯学習課 441-1800

L 音楽・演劇等

172	ギター講座	初心者でも楽しめるギター体験です。	各月	1	中・高生	5	無料	児童センター こどもの国	児童センター こどもの国 443-2387
173	趣味講座1 大人の初歩ピアノ講座	ピアノを初歩から学びます	5/9~9/26	18	市民	20	テキスト代 1,000円	新曾公民館	新曾公民館 445-1811

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
174	あいパル クラシックコンサート	気軽に地域でクラシック コンサートを楽しむ。	5/19,7/7,9/22, 12/15,1月	各1	市内在住・ 在勤・在学	50	1,000円	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域交 流センター (あいパル) 229-3133
175	あいパル 親子でリトミックコ ンサート	工作した手づくりの楽器 で身体でリズムを取り、 プロの演奏を五感で感 じる	5/19,7/7,9/22, 12/15,1月	各1	市内在住・ 在勤・在学	50	親子 大人300円 こども200円	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域交 流センター (あいパル) 229-3133
176	あいパル クラ シックコンサート パパとママがゆっ たりくつろぐ	お子さんと一緒に入場 できる気軽なコンサ ート。夜の外出に気がす まない方は大人一人 でもご参加いただける。	5/19,7/7,9/22, 12/15,1月	各1	市内在住・ 在勤・在学	50	大人 600円 3歳以上子ども 200円	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域交 流センター (あいパル) 229-3133
177	市民大学 学習講座① 英語でポップスを 歌う	懐かしのオールデー ズ中心に楽しく英語で 歌う	5/24,31, 6/14,21,28	5	市民	20	無料	下戸田公民 館	下戸田公民館 443-1021
178	絵本でオペラ 親 子コンサート	直ぐ目の前で迫力ある 生の歌を堪能する。お 子さま向けの曲もあり、 親子で楽しむ。大人の みも大歓迎。	7/29(日)	1	どなたでも		有料	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域交 流センター (あいパル) 229-3133
179	市民大学 趣味講座② みんなで歌おう青 春ソング	昭和の歌を中心に、 フォークソングや歌謡曲 をみんなで楽しく歌う(ボ イストレーニング付)	7/7,14,21,28	4	市民	20	無料	下戸田公民 館	下戸田公民館 443-1021
180	趣味講座③ (オカリナ講座)	好きな絵をかいてマイオ カリナを作り、実際に演 奏してみましょう	8/21~9/18	5	市民	20	教材費 1,500円	下戸田公民 館	下戸田公民館 443-1021
181	第13回戸田音楽 祭	市制施行40周年記念に 始まったクラシック音楽 の祭典	9月~3月開催 予定		市民		一部あり	文化会館他	戸田市文化会 館 445-1311
182	笹目文化の集いコ ンサート	音楽を通して文化の向 上と地域のコミュニケー ションを図る	1月	1	市内在住・ 在勤	250	500円	笹目コミュニ ティセンター (コンパル)	笹目コミュニ ティセンタ ー (コンパル) 422-9988
183	コンパルふれあい 歌声サロン	みんなで楽しく歌を歌う	2月	1	市内在住・ 在勤	30	500円	笹目コミュニ ティセンター (コンパル)	笹目コミュニ ティセンタ ー (コンパル) 422-9988

M 歴史・文化財・伝統文化等

184	学習講座1 歴史講座 (市民大学)	”日本の城”がテーマの 講座。「現存天守を巡 る」「気になる城々を探 る」	10/18,25	2	市民	30	無料	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
185	戸田市文化祭	戸田市文化協会加盟団 体による発表と展示	10/28(日)~ 11/25(日)開 催予定		市民		一部あり	文化会館他	文化スポーツ課 441-1800
186	文化財講座	未定	未定	未定	市内在住・ 在勤・在学	未定	無料	未定	生涯学習課 441-1800

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
N ボランティア・市政参画									
187	市民活動者養成講座	傾聴ボランティアの養成	5月～6月	全6	市内在住・在勤 (修了後ボランティア活動を行う意思のある方)	20	500円	文化会館	戸田市ボランティア・市民活動支援センター(TOMATO) 441-4444
188	点訳ボランティア入門講座	点字のしくみ、点訳の実技、視覚障害者の生活について。初心者を対象とした内容です。	6月～7月	6	市内在住・在勤・在学	7	無料 (テキスト代自己負担)	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター 445-1828
189	車椅子ダンスボランティア入門講座	車椅子ダンスは健常者と障害者が一緒にできるスポーツです。初歩から始めるもので、となたでもできる内容です。	10月	4	市内在住・在勤・在学	10	無料	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター 445-1828
190	精神保健ボランティア入門講座	精神障害の理解を深め、コミュニケーションの取り方や関わり方、当事者等の支援活動について学びます。	11月～12月	6	市内在住・在勤・在学	12	無料	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター 445-1828
191	市民活動者養成講座	高齢者施設でのボランティア講座 ※詳細未定	1月～2月	全4	未定	20	未定	文化会館	戸田市ボランティア・市民活動支援センター(TOMATO) 441-4444
192	要約筆記ボランティア入門講座	要約筆記のしくみ、要約の実技、聴覚障害者の生活について。初心者を対象とした内容です。	2月～3月	5	市内在住・在勤・在学	10	無料	心身障害者福祉センター	心身障害者福祉センター 445-1828
193	市民活動者養成講座	災害ボランティア入門講座 ※詳細未定	未定	未定	未定	30	未定	未定	戸田市ボランティア・市民活動支援センター(TOMATO) 441-4444

○ 幼児・小・中学生・高校生

194	おはなし玉手箱	絵本の読み聞かせ、おはなし、手あそび等	6月まで毎水曜 第2.3土曜 15:30～16:00	月 6 程度	幼児 小学生	25	無料	図書館	図書館本館 442-2800
195	こどもパソコン集中講座	独自の検定級にそって、文書作成ソフトの初歩を学びます。	春期5～7月 秋期10～12月	各期 5	小学生	10	無料	児童センター プリムローズ	児童センター プリムローズ 422-1033
196	将棋を指そう	将棋経験者が本将棋の上達をめざす時間です。	各月	1	小学生～18歳 未満の児童	原則 なし	無料	児童センター プリムローズ	児童センター プリムローズ 422-1033
197	将棋で遊ぼう	将棋初心者が楽しく将棋をおぼえる時間です。	各月	3～4	小学生～18歳 未満の児童	なし	無料	児童センター プリムローズ	児童センター プリムローズ 422-1033
198	ものづくりの時間	工作・手芸・おやつ作りなどを体験する時間です。	各月	1～2	小学生～18歳 未満の児童	原則 なし	無料	児童センター プリムローズ	児童センター プリムローズ 422-1033
199	楽器体験タイム	様々な楽器に触れられる時間	各月	1	乳幼児～18歳 未満の児童	原則 なし	無料	児童センター プリムローズ	児童センター プリムローズ 422-1033

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
200	ラクキューであそぼう	LaQブロックで季節の行事飾りを作ります。	各月	1	全児童(未就学児は保護者同伴)	なし	無料	児童センター こどもの国	児童センター こどもの国 443-2387
201	図書館子供映画会	幼児・小学生対象のアニメなどを上映 作品については未定	4/14(土),5/12(土),6/9(土) 10:30~11:30	3	幼児・小学生	60	無料	図書館	図書館本館 442-2800
202	おはなしの部屋	昔話などのおはなし	4/28(土), 5/26(土), 6/23(土) 14:30~15:00	3	5歳以上~小学生	25	無料	図書館	図書館本館 442-2800
203	子ども講座2 こども料理教室1	こどもにできる手軽な料理を楽しく作ります	5/12	1	小学生の市民	24	材料費 700円 傷害保険料 100円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
204	わくわくサイエンス A・B	小学生または小学生と親子対象に、東京大学特任講師、東京理科大学研究員の講師が科学の不思議を指導する。	5/13,7/22,8/5, 10/14,12/9,2月	各1	市民・親子(Aコースの1・2年生は保護者同伴、Bコースは3年生~6年生)	各20組	各1030円	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 229-3133
205	子供の本の講演会	親子で楽しむ科学遊び	6/3(日) 13:30~15:30	1	小学生の子と親	20組	材料費	図書館	図書館本館 442-2800
206	子ども講座3 こども料理教室2	こどもにできる手軽な料理を楽しく作ります	7/7	1	小学生の市民	24	材料費 700円 傷害保険料 100円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
207	子ども教室① 子ども大学	入学式 講義Ⅰ:科学の面白さを学ぶ【講師:青山学院大学教授】 サイエンス・フェスティバル【講師:大学・企業等の先生】	7/21	1	小学4~6年生	30	無料	芦原小学校	下戸田公民館 443-1021
208	夏休み手作り縁日体験	自分で作ったもので楽しく遊ぶ手作り縁日体験を楽しもう	7/29	1	市内在住・小学生以上	30	無料	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
209	子ども教室② 子ども大学	パソコン講座 子どもプログラミング	7/31	1	小学4~6年生	30	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
210	夏休みに親子で一緒に陶芸にチャレンジ	親子で陶芸を楽しむ	8月	2	市内在住・小学生以上	8組(16)	1,000円	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
211	夏休みこども体験講座1 子どもマジック	楽しい手品を習って、家族に見せよう	8/1	1	小3以上	12	材料費 400円 傷害保険料 100円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
212	夏休みこども体験講座2 リサイクル工作教室	牛乳パックで自分の小物を作る	8/2	1	小3以上	12	無料	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
213	子ども教室③ 子ども大学	バスによるキャンパス訪問・パイプオルガン見学等【青山学院大学】	8/2	1	小学4~6年生	30	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
214	子ども教室④ 子ども大学	講義Ⅱ:講談【講師】 修了式	8/3	1	小学4~6年生	30	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
215	夏休みこども体験講座3 子どもお菓子作り	楽しみながら美味しいお菓子作りを習う	8/3	1	小3以上	12	材料費 500円 傷害保険料 100円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
216	子ども教室⑤ 夏休み子どもの水彩画教室	夏休みの思い出を描こう	8/16,17	2	小学3~6年生	20	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
217	夏休みにおにぎりを作ろう	夏休みにおにぎりを一緒に作ろう	8月23日,24日	2	市内在住・小学生以上	30	無料	箕目コミュニティセンター(コンパル)	箕目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
218	プリザーブドフラワー講座	おじいちゃんおばあちゃんに贈るプリザーブドフラワーを使用して小物を作る	9/9	1	市内在住・小学生以上	15	800円	箕目コミュニティセンター(コンパル)	箕目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
219	子ども教室⑥ 子どもバレエストレッチ教室	楽しいバレエストレッチにより成長期の筋肉や骨格を整える	10/20~2/9	5	小学1~4年生	25	保険代 100円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
220	かぼちゃのランタン作り	手作りのランタンでハロウィンを楽しもう	10/28	1	市内在住・小学生以上	12	800円	箕目コミュニティセンター(コンパル)	箕目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
221	クリスマスリース作り	手作りのリースでクリスマスを飾ろう	12/2	1	市内在住・小学生以上	12	600円	箕目コミュニティセンター(コンパル)	箕目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
222	おひなさま花飾りを作ろう	生花で飾りおひなさまを楽しむ	2/24	1	市内在住・小学生以上	12	800円	箕目コミュニティセンター(コンパル)	箕目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988

P 親子・子育て

223	子育てひろば	親子で手作りおもちゃを作ったり、触れ合い遊び等	お子さんの年齢ごとに月1~2回(通年)		市民・親子	定員なし	無料	喜沢南保育園子育て支援センター	喜沢南保育園 443-9341
224	子育てひろば	親子で手作りおもちゃを作ったり、触れ合い遊び等を楽しみます。	お子さんの年齢ごとに月1~2回(通年)		市民・親子	定員なし	無料	箕目川保育園子育て支援センター	箕目川保育園 422-2100
225	自由遊び	お子さんに合わせゆつくり遊んだり、ママ同士のおしゃべりを楽しみます。身体計測もできます。	お子さんの年齢ごとに月3~5回(通年)		市民・親子	定員なし	無料	喜沢南保育園子育て支援センター	喜沢南保育園 443-9341
226	自由遊び	お子さんに合わせゆつくり遊んだり、ママ同士のおしゃべりを楽しみます。	お子さんの年齢ごとに月5~6回(通年)		市民・親子	定員なし	無料	箕目川保育園子育て支援センター	箕目川保育園 422-2100
227	すくすくリトミック	親子でリズム遊びを楽しむ時間です。	各月	1~2	歩行が安定した幼児と保護者	15組	無料	児童センタープリムローズ	児童センタープリムローズ 422-1033
228	のびのびリトミック	親子でリズム遊びを楽しむ時間です。	各月	1~2	歩行が安定した幼児と保護者	15組	無料	児童センタープリムローズ	児童センタープリムローズ 422-1033
229	親と子の楽しい絵本の会	絵本や紙芝居の読み聞かせと手あそびの時間です。	各月	2	未就学児と保護者	なし	無料	児童センターこどもの国	児童センターこどもの国 443-2387

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
230	すくすくサポート	身体測定と子育て相談を行います。	各月	1～2	未就学児と保護者	なし	無料	児童センター こどもの国	児童センター こどもの国 443-2387
231	お誕生日会	出し物やふれ合いあそび、子育て座談会を行います。	各月	1	未就学児と保護者	30	無料	児童センター こどもの国	児童センター こどもの国 443-2387
232	ベビーオイルマッサージ体験会	歌やリズムに合わせて行うマッサージです。	各月	1	2ヶ月～1歳未満の乳児と保護者	15	無料	児童センター こどもの国	児童センター こどもの国 443-2387
233	キッズクラブ	数あそびや文字あそび、音楽あそびなどを楽しみながら行います。	各月	1～2	2・3歳児と保護者	15	無料	児童センター こどもの国	児童センター こどもの国 443-2387
234	でんしゃであそぼう	電車のおもちゃやぬり絵で遊べる時間です。	各月	2	未就学児と保護者	なし	無料	児童センター こどもの国	児童センター こどもの国 443-2387
235	パパも一緒にふれあいタイム	手遊びやふれあい遊びを通して、赤ちゃんとの接し方を助産師から学ぶ。体重測定や手形スタンプで赤ちゃんの成長を感じ、月齢の近い両親同士が出会い友達になる。	月1回 日曜日	各1	市民・親子	10組	530円	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域 交流センター (あいパル) 229-3133
236	赤ちゃんママのためのニコニコたいむ	1歳未満の赤ちゃんと一緒に参加して、ベビーマッサージや手遊びをして親子で触れ合う。母親同士の交流タイムと助産師からのアドバイスの時間で不安を解消する。	月3回 火曜日	各1	市民・親子	20組	各560円	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域 交流センター (あいパル) 229-3133
237	青空子育て広場	シャボン玉、お正月遊び他	4, 5, 6, 1, 3月 (上記月1回)	5	市民・親子	定員 なし	無料	笹目川保育 園子育て支 援センター	笹目川保育園 422-2100
238	ととけっこの部屋	わらべうたと絵本を楽しむ。	4/6(金),5/11 (金),6/1(金) 11:00～11:30	3	2,3歳児の親子	30組	無料	図書館	図書館本館 442-2800
239	リフレッシュヨガ	無理のないポーズで運動不足を解消し、心身ともにリフレッシュ	4/9～6/11 6/25～8/6 9月～10月 11月～12月 1月～3月	各 6～8 程度	市内在住・ 在勤	20	3,180～4,240円 (その期の回数 による)	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域 交流センター (あいパル) 229-3133
240	親子で楽しむ折り紙講座	親子でミニチュア「鯉のぼり」を折り紙で作る。	4/21(土) 10:00～12:00	1	5歳児以上 の子と親	12組	材料費	図書館	図書館本館 442-2800
241	子育て講座① (絵本の読み聞かせ)	幼児・小学生・親のための絵本の読み聞かせ広場	H30/4/28～ H31/3/16 (月2回第1・ 第3土曜)	24	幼児・小学 生・母親	20	無料	下戸田公民 館	下戸田公民館 443-1021
242	心もカラダも元気に！ 親子ヨガ	ヨガで親子のコミュニケーションを図りつつ、ママがリフレッシュできるポーズを取り入れる。毎週集まることを楽しむ	木曜 5/10～6/28 9月～10月 11月～12月 1月～3月	各 5～8 程度	市民・親子 (子どもの月 齢別コース)	20組	2,800～4,480円 (その期の回数 による)	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域 交流センター (あいパル) 229-3133

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
243	ハワイアンリトミックA・B・C	お子さんと一緒にハワイアンリズムに合わせ楽しく身体を動かし、スキンシップを図りつつ五感に働きかける。	1期 5/15,5/29,6/5, 6/19 2期 9/4,9/18,10/2, 10/16,10/30 3期 11/6,11/20, 12/4,12/18 4期 1/15,1/29,2/5, 2/19,3/5	4~5	市民・親子	20組	3,440~4,300円 (その期の回数 による)	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域交 流センター (あいパル) 229-3133
244	みんなであそぼう会	園庭遊び、リズム遊び等	4月~12月月1 回(7,8月は除 く)	7	市民・親子	定員 なし	無料	喜沢南保育 園子育て支 援センター	喜沢南保育園 443-9341
245	子育て講習会・講演会	離乳食講習会、ベビー マッサージ、ハッピーサ ウンド他	4月~12月		市民・親子	内 容 に よ り 定 員 あ り	無料 ※ベビーマッ サージはオイル 代の実費	喜沢南保育 園子育て支 援センター	喜沢南保育園 443-9341
246	はじめのいっぽ	初めて支援センターを 利用する方の専用日	4月~3月 (月1回)	12	市民・親子	定員 なし	無料	喜沢南保育 園子育て支 援センター	喜沢南保育園 443-9341
247	わらべ歌を親子で 楽しもう	わらべうたに合わせて 親子で触れ合い遊び を楽しみます。	4月~3月 月1回	12	市民・親子	登 録 制 年 間 10 組	無料	笹目川保育 園子育て支 援センター	笹目川保育園 422-2100
248	デビューの会	初めて支援センターを 利用する方の専用日	4月~3月のう ち月1回(10回 程度)	10	市民・親子	定員 なし	無料	笹目川保育 園子育て支 援センター	笹目川保育園 422-2100
249	げんきつき広場	シャボン玉遊び、制作 り、体操等	5月~12月 月1回(8月は 除く)	7	市民・親子	定員 なし	無料	川岸公園	喜沢南保育園 443-9341
250	お父さんと遊ぼう	園庭遊び、触れ合い遊 び、泥んこ遊び他	5月~2月		市民・親子	定員 なし	無料	笹目川保育 園子育て支 援センター	笹目川保育園 422-2100
251	子育て講習会・講演会	離乳食講習会、ベビー マッサージ他	5月~3月		市民・親子	内 容 に よ り 定 員 あ り	無料 ※ベビーマッ サージはオイル 代の実費	笹目川保育 園子育て支 援センター	笹目川保育園 422-2100
252	地域交流	園庭開放、リズム、触れ 合い遊び、季節に合わ せた遊び(泥んこ遊び、 クリスマス会)等	5月~3月 月1回(8月は 除く)	10	市民・親子	定員 なし	無料	下戸田保育 園	下戸田保育園 442-3746
253	地域交流	園庭開放、季節に合わ せた遊び(色水遊び、夏 まつり、楽器遊び)等	5月~3月 月1回(8月は 除く)	10	市民・親子	定員 なし	無料	笹目東保育 園	笹目東保育園 421-5011
254	地域交流	園庭開放、季節に合わ せた遊び(泥んこ遊び、 プール遊び、夏まつり、 クリスマス会)等	5月~3月 月1回(8月は 除く)(7月のみ 月2回)	11	市民・親子	定員 なし	無料	上戸田南保 育園	上戸田南保育 園 444-4080
255	地域交流	園庭開放、リズム、季節 に合わせた遊び(泥んこ 遊び、色水・プール遊 び、運動会ごっこ)等	5月~3月 月1回(8月は 除く)(7月のみ 月2回)	11	市民・親子	定員 なし	無料	新曾保育園	新曾保育園 442-3100

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
256	地域交流	園庭開放、季節に合わせた遊び(泥んこ遊び湯水遊び、クリスマス飾り作り)等	5月～3月 月1回(8月は除く)(7月のみ 月2回)	11	市民・親子	定員 なし	無料	新曽南保育園	新曽南保育園 444-7717
257	子育て講座② (親子で3B体操)	ボール・ベル・ベルター を使用して親子で体操 し親同士の交流も図る	5/15～6/12	5	2～4歳児 の親子	25組 50	保険代 100円 教材費 100円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
258	子育て講座1 ベビー体操講座	キッズヨガ、バランス ボール	5/18,25	2	4か月～2歳 児の親子	10組	保険料 200円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
259	親子で作ろう料理 講座	親子で楽しくおいしい料 理を作って楽しむ	5/26	1	小学生の親 子	6組 (12)	(1組) 材料費 1,000円 傷害保険料 200円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
260	お父さんとあそぼ う	園庭遊び、触れ合い遊 び等で、楽しめます。	6,9,11月 (上記月1回)	3	市民・親子	定員 なし	無料	喜沢南保育 園子育て支 援センター	喜沢南保育園 443-9341
261	子育て講演会	子育て及び子育て支援 に関する講座	6月,10月,3月 (予定)	3	市内在住	20	無料	戸田公園駅 前子育て広 場	こども家庭課 441-1800
262	パパのお顔パンを つくろう!父の日の おやこパンづくり	おとうさんと一緒に料理 を体験	6/17(日)	1	小学生と保 護者	10組	1,360	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域交 流センター (あいパル) 229-3133
263	子育て講座3 親子料理講座	親子で楽しく料理を作り ます。(父子、母子とも 参加可)	6/2	1	5歳～小6 の親子(市 民)	12組	(1組) 材料費 1,400円 保険料 200円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
264	子育て講座4 親子フラワーアレ ンジメント講座	親子でフラワーアレンジ メントを体験する	6/30	1	小学生の親 子(小4以 上はこども のみでの参 加可。市 民)	15組	(1組) 材料費 1,500円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
265	Dr.リンのドキドキ サイエンス工作教 室(仮名)	サイエンスショーや実験 教室・工作教室等を全 国各地で開催しているD r.リン先生をお招きし、 万華鏡を制作する教室 を開催します。	7月	2	幼児・児童	25	800円	新曽南多世 代交流館 (さくらパル)	新曽南多世 代交流館 (さくらパル) 229-1061
266	こわいお話を聞こ う	ちょっとこわい話を聞いて涼しくなろう	7/27	1	市内在住・ 小学生以上	30	無料	笹目コミュニ ティセンター (コンパル)	笹目コミュニ ティセンター (コンパル) 422-9988
267	子ども講座1 夏休み製作講座	夏休み製作。白い陶器 に転写紙を貼り付け、 親子で世界に1つだけ のオリジナル食器を作り ます。	7/28	1	幼稚園年 少から小6 の親子(市 民)	10組	材料費 2,000円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
268	親子クッキング	夏休みに親子で調理体 験。共同作業で親子の コミュニケーションをとり、 子どもの成長と食生 活について一緒に考え ます。	7/30(月)	1	小学生と保 護者 3歳～未就 学児と親	8組	未定	上戸田地域 交流センター (あいパル)	上戸田地域交 流センター (あいパル) 229-3133

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
269	子育て講座③ (親子で3B体操)	ポール・ベル・ベルターを使用して親子で体操し親同士の交流も図る	10/9~11/6	5	2~4歳児の父子	25組 50	保険代 100円 教材費 100円	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
270	子育て講座2 親子体操講座	親子で楽しむ3B体操	10/19,26 11/2,9,16	5	2~4歳児の親子(市民)	12組	教材費 100円 保険料 100円	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
271	親子ふれあい料理講座	親子で楽しみながらお菓子作りに挑戦する	10/27	1	5歳以上親子	6組 (12)	(1組) 材料費 1,000円 傷害保険料 200円	美笹公民館	美笹公民館 421-3024
272	親子ワークショップ	親子で楽しめるものづくりのワークショップを実施します。※詳細未定	未定	1	市民・親子	未定	未定	新曽南多世代交流館 (さくらパル)	新曽南多世代交流館 (さくらパル) 229-1061

Q イベント・研修旅行等

273	男女共同参画パネル展 「考えよう！わたしたちの働き方・暮らし方」	いろいろな働き方を知って、「仕事と生活の両立ができる社会」「多様な生き方、働き方を選択できる社会」について自分ごととして考えてみる	6/2(土)~ 6/8(金)	1	どなたでも		無料	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル) 229-3133
274	シルバー講座4 寿講座4	館外学習(茨城方面の工場をバスで見学)(寿講座は全4回で、本講座単独での受講はできません。)	6/14	1	60歳以上の市民	24	保険料 100円 参加実費 2,000円程度	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
275	あいパル3歳のお誕生日会	あいパルの3周年イベント。あいパルで活動している地域団体のワークショップやステージ発表。みんなのあいパルの3歳のお誕生日をお祝いします。	9/1(土),9/2(日)	1	どなたでも		ワークショップは一部有料	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル) 229-3133
276	宝珠大学5	館外学習(社会科見学)	9/12	1	60歳以上	40	保険料等 (2,100円程度)	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
277	男女共同参画推進フォーラム	男女共同参画を生活に身近なところから考える。	10月予定	1	市内在住・在勤・在学	50	無料	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル) 229-3133
278	ビッグバンド演奏会	心地よいフルバンドによるジャズの演奏	11/25	1	市民	330	無料	新曽公民館	新曽公民館 445-1811
279	キラキラ輝く Todaママフェスタ	女性が特技や趣味を生かして、ワークショップコーナーを開催する。	12/1(土)	1	どなたでも		各コーナーによる	上戸田地域交流センター (あいパル)	上戸田地域交流センター (あいパル) 229-3133

	講座名	内容	開催時期	回数	対象	定員	参加費用	会場	お問合せ先
280	クリスマス人形劇公演	人形劇・影絵等を鑑賞する	12/15	1	幼児・児童の親子	100	無料	下戸田公民館	下戸田公民館 443-1021
281	ミニコンサート&講演会	ミニコンサート&講演会で、一般市民に広く教養文化を高める機会を作る	2月	1	市内在住・在勤	250	無料	笹目コミュニティセンター(コンパル)	笹目コミュニティセンター(コンパル) 422-9988
282	第3回さくらパル祭り	サークル発表会を中心に、体験ワークショップや昔遊び体験等、世代間の交流を推進します。	3月	1	市民	なし	無料	新曽南多世代交流館(さくらパル)	新曽南多世代交流館(さくらパル) 229-1061
283	あいパルフェスタ	あいパルで活動しているサークルの作品展示やステージ発表。あなたにぴったりのやりたいことを発見するイベント。	3/9(土),3/10(日)	各1	どなたでも		ワークショップは一部有料	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 229-3133

R その他

284	戸田市まちづくり出前講座	皆さんの学習の場所に市職員が伺って、市政等について説明する。	通年		市民グループ		無料	未定	各担当課
285	メンズクッキング	男性の家事・育児参加のすすめ。実習から始めましょう	7/16(月)	1	男性	10	未定	上戸田地域交流センター(あいパル)	上戸田地域交流センター(あいパル) 229-3133