市民医療センター

戸田市美女木 4－20－1
✆421-4114　FAX421-4218
国際興業バス 西川口－北戸田線
●市民医療センター下車
コミュニティバス（美笹循環）
●市民医療センター下車

診療科目
●内科、小児科、消化器内科、神経内科、呼吸器内科、整形外科、耳鼻咽喉科
診療科目によっては、診療日が決まっている場合があります（整形外科は水曜午後のみ）

受付時間
●月曜日　午前８時30分～11時30分、午後２時～５時
●火～金曜日　午前８時30分～11時30分、午後１時30分～５時
●土曜日　午前８時30分～11時30分、午後１時30分～４時
●予防接種：月・水・金曜日（要予約）

休日・平日夜間の診療機関（急患）

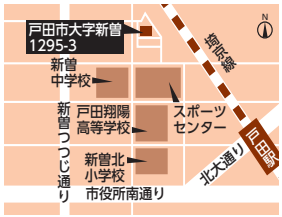
●かかりつけ医を持ち、早めの受診を心掛けましょう

※休日・平日夜間の診療機関は、診療時間内に受け付けを済ませてください

内科・小児科（詳しくは蕨戸田市医師会ホームページをご覧ください）

戸田市休日・平日夜間急患診療所
●蕨戸田市医師会館隣　✆445-1130
休日診療日●４／７・21・29、５／１・３・４・５・６
診療時間●午前９時～正午、午後１時～５時

平日夜間診療月 5 月（奇数月）
毎週月～金曜日の平日夜間診療時間
午後７時30分～10時30分　※休日を除く



蕨市休日・平日夜間急患診療所
●蕨市福祉・児童センター内　✆431-2611
休日診療日●４／14・28・30、５／２・３・４・５・６
診療時間●午前９時～正午、午後１時～５時

平日夜間診療月 4 月（偶数月）
毎週月～金曜日の平日夜間診療時間
午後７時30分～10時30分　※休日を除く

小児科　※平日夜間診療時間のあと
毎週月～金曜日の平日夜間診療時間

●午後10時30分～翌朝７時
※受診する場合は、必ず事前に各医療機関に電話でお問い合わせください

●月・水・木・金曜日
「戸田中央総合病院」　戸田市本町1-19-3　✆442-1111
●火曜日　「済生会川口総合病院」　川口市西川口5-11-5　✆253-1551

産婦人科

診療時間　午前９時～正午、午後１時～５時
※当番医は変更になる場合もあります。受診前に必ず電話でお問い合わせください。受診は急患のみです

月日	診療機関名・住所	電話
4／7（日）	蕨市立病院 蕨市北町２-12-18	432-2277
4／14（日）	白石はなももレディースクリニック 戸田市新曽2200-２ロイヤルメドゥ北戸田２F	434-4809
4／21（日）	戸田中央産院 戸田市上戸田２-26-３	444-1181
4／28（日）	戸田中央産院 戸田市上戸田２-26-３	444-1181
4／29（祝月）	蕨市立病院 蕨市北町２-12-18	432-2277
4／30（休火）	戸田中央産院 戸田市上戸田２-26-３	444-1181
5／1（祝水）	蕨市立病院 蕨市北町２-12-18	432-2277
5／2（休木）	戸田中央産院 戸田市上戸田２-26-３	444-1181
5／3（祝金）	蕨市立病院 蕨市北町２-12-18	432-2277
5／4（祝土）	戸田中央産院 戸田市上戸田２-26-３	444-1181
5／5（日）	蕨市立病院 蕨市北町２-12-18	432-2277
5／6（休月）	戸田中央産院 戸田市上戸田２-26-３	444-1181

4月27日（土）～５月６日（休・月）の医療体制など

県ホームページで情報提供しています。　※診療予定などは変更する可能性があります。事前に問い合わせの上、受診してください
http://www.pref.saitama.lg.jp/a0701/10renkyu_iryoukikantou.html

救急電話相談

＃7119　✆048-824-4199（ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域でご利用の場合）　24時間相談対応 年中無休

年齢を問わず、急な病気（発熱、下痢、嘔吐（おうと）など）やけがの家庭での対処方法や医療機関の受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます。判断に迷ったときは気軽にご連絡ください。緊急に医療機関の受診が必要な時は、受診可能な医療機関（歯科を除く）を案内します。　※この電話相談は助言を行うもので、診断や治療を行うものではありません

従来の次の番号からも電話をかけられます。
○小児救急電話相談　＃8000　✆048-833-7911／○大人の救急電話相談　＃7000

問い合わせ
県医療整備課✆048-830-3559

県精神科救急情報センター　✆048-723-8699（ハローキューキュー）

夜間・休日に、精神疾患を有する人やその家族などからの緊急的な精神科医療相談を電話で受け付けています。
相談内容から適切な助言を行い、必要に応じて医療機関の紹介を行います（県内在住者が対象）。
受付時間　月～金曜日：午後５時～翌午前８時30分、土・日曜日、祝日：午前８時30分～翌午前８時30分
問い合わせ　県立精神保健福祉センター✆048-723-3333

心も体も健康に

進学、就職など人生の大きな転機を迎える季節ですが、心と体の調子はいかがですか。普段から私たちの体は、自律神経系・内分泌系・免疫系のバランスにより調節されています。このバランスが崩れると体に不調をきたし、心にも影響するため、互いの関係を知っておくことが大切です。「いったい心は何なのか」、「心はどこにあるのか」といった研究課題はまだまだ解明されていません。しかし、不安や緊張で心臓がドキドキしたり、胃が痛くなったり、興奮して血圧が上がったりすることは、誰しもが経験しています。さらに、ストレスで月経不順になったり、寝不足になり風邪をひきやすくなったりすることもあります。「最近疲れているな」「なんとなく体がだるい」といったサインを感じ取り、日頃の生活を振り返り、自分の心と体をケアしてみてはいかがでしょうか。症状が長引く場合は、主治医にご相談ください。　**問い合わせ**　市民医療センター✆421-4114

福祉保健センター

〒335-0022 戸田市大字上戸田5番地の6（健康福祉の杜敷地内）
☎446-6484 FAX446-6284
開館時間　午前8時30分～午後5時15分
休日　第1・3日曜日、祝日、年末年始

戸田市福祉保健センター　検索
最新の情報はホームページで確認！

※対象はすべて市内に住民登録のある人のみ

凡例
時とき　所ところ　内内容　出出演　講講師　対対象　定定員　費費用　持持ち物　申申込　問問い合わせ

妊婦・乳幼児のいる人へ
○妊婦・乳幼児の健診・学級など

問親子保健担当☎446-6491　※申込順
所福祉保健センター

内容	とき	対象	備考
乳幼児健診	4／25(木) 4／16(火) 4／11(木) 4／23(火) 4／18(木) 4／24(水)	4か月児 ●H30年12月生 1歳児 ●H30年4月生 1歳8か月児 ●H29年8月生 2歳6か月児歯科 ●H28年10月生 3歳6か月児 ●H27年10月生 5歳児発達健診(予約制) ●年中相当児	持質問用紙、母子健康手帳、（4か月児・1歳児はバスタオル、1歳児・1歳8か月児・2歳6か月児・3歳6か月児は歯ブラシ） ※対象者には個別に通知します。通知がない場合はお問い合わせください。4か月児健診で、離乳食の開始についてご案内します
離乳食学級 ※生後8～9か月児対象	5／28(火) ①9：45～11：30 受9：30～ ②13：45～15：30 受13：30～	H30年8月生とH30年9月生(第1子優先)	内3回食への進め方・取り分けの方法など、乳幼児の生活の留意点 定80組 持母子健康手帳、筆記用具 申5月7日(火)午前8時30分～電話で　要予約
パパママ教室 ※安定期に入り、体調のよい日に合わせてお申し込みください	①5／11(土) ②7／6(土) 13：15～16：00 受13：00～	妊婦とそのパートナー ※都合により一人での参加を希望する人は、事前にお問い合わせください	内2人で出産・育児の話、妊娠中の栄養の話、育児体験 定40組 持母子健康手帳、飲み物、筆記用具　要予約

子育て世代包括支援センター　子育て相談ルーム

問親子保健担当☎446-6491

妊娠中や産後の心配事、赤ちゃんから就学前までの健康(発育発達・栄養)、子育ての悩みなどの相談に母子保健コーディネーター(保健師など)が応じます。　※事前にお問い合わせください
福祉保健センターで妊娠届出をした場合、母子保健コーディネーターによる赤ちゃんの抱っこの仕方や歯周病予防の話などの特典があります。初めての妊婦さんは、ぜひパートナーと一緒に来てください。

早期不妊検査費・不育症検査費助成事業のご案内

問親子保健担当☎446-6491

・要件　※指定医療機関または助成対象医療機関において不妊検査または、不育症検査を受け、以下の①～⑥全ての項目に該当すること
① 婚姻届出を行った夫婦で、その双方または一方が住民基本台帳法に記載される市民であること
② 検査の開始時に、妻の年齢が43歳未満であること
③ 平成31年4月1日以降に終了した検査であること
④ 夫婦が共に受けた不妊検査であること(不育症検査は妻のみが受けた場合も申請可)
⑤ 検査に係る期間が1年以内であること
⑥ 県内の他の市町村で、同様の助成金などの交付を受けていないこと
・助成内容　実施証明書の金額に対し、2万円を限度に生涯において不妊検査、不育症検査それぞれ1回まで
※指定医療機関とは、埼玉県特定不妊治療費助成事業における指定医療機関のことです。助成対象医療機関とは、埼玉県早期不妊検査費助成事業における登録医療機関のことです。詳しくは県ホームページをご覧ください

成人男性の風しん抗体検査と風しん予防接種の助成

問保健政策担当☎446-6479

平成34年3月31日までの間、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査を無料で受けられます。また、十分な量の風しんの抗体がないことが判明した人は、予防接種を無料で受けられます。詳しくは決まり次第、広報やホームページでお知らせします。

定期予防接種対象者のお知らせ

問保健政策担当☎446-6479

予防接種は感染症から守ることを目的としています。効果や副反応について理解した上で、戸田市・蕨市内の医療機関に予約し、接種してください。対象年齢を過ぎると有料になります。詳しくは福祉保健センター発行の保健ガイド、市ホームページをご覧ください。

予防接種名		対象年齢
インフルエンザ菌b型(ヒブ)		生後2か月～5歳未満
小児用肺炎球菌(13価)		生後2か月～5歳未満
四種混合(DPT-IPV)		生後3か月～7歳6か月未満
麻しん風しん混合(MR)	第1期	1～2歳未満
	第2期	年長に相当する年齢の人
B型肝炎		1歳未満

予防接種名		対象年齢
BCG		1歳未満
水痘		1～3歳未満
日本脳炎	第1期	生後6か月～7歳6か月未満
	第2期	9～13歳未満
二種混合(DT)		11～13歳未満
子宮頸がん※		小学6年生～高校1年生相当の年齢の人

※現在、子宮頸がんワクチンは、厚生労働省の勧告により積極的な接種勧奨を控えています

交通機関
- JR埼京線「戸田駅」から徒歩10分、「戸田ほほえみの郷」となり
- tocoバス西循環「健康福祉の杜」下車、徒歩2分

申込・問い合わせ
- 親子保健担当 ✆446-6491
- 成人保健担当 ✆446-6453
- 保健政策担当 ✆446-6479

併設している団体
- 戸田市社会福祉協議会 ✆442-0309
- 障害者生活支援センターわかば ✆446-6785
- CAFEこるぽ ✆287-8633
- 生活自立相談センター ✆432-7321

成人の人へ
○健診・相談・教室など

問成人保健担当✆446-6453　※申込順
所福祉保健センター

内容	とき	対象	備考
いきさわやか相談	4／9(火) 5／15(水) ※時間予約制	満18歳以上の市民	内口臭測定、いきをさわやかに保つ方法 持普段使っている歯ブラシ　※相談時間は一人1時間 要予約
【市民大学認定講座】骨こつ教室 ※年度内1回のみ	5／8(水) 午前	満18歳以上の市民	内かかとの骨の骨量測定(かかとを機械にのせるだけの簡単な検査です)、結果説明、骨粗しょう症を予防するための生活習慣の話と運動実技、歯周病予防の話 定72人 持受講票　※後日郵送します 要予約

春の市民ウォーキング

問成人保健担当✆446-6453

時5月12日(日)、午前9時30分～11時30分　※小雨決行。集合：午前9時に笹目コミュニティセンター(コンパル)前
コース　緑と並木のみち(4.2km)
(コンパル→惣右衛門公園→笹目川遊歩道→北部公園→北部市営野球場→県立南稜高等学校→コンパル)
費100円(保険代)　※当日集めます
持飲み物など　※歩きやすい服装・靴で参加してください
申5月7日(火)までに電話で

30歳代健康診査・肝炎ウイルス検診などのご案内

問保健政策担当✆446-6479

40歳以上の人の健康診査は加入している健康保険組合にお問い合わせください。
戸田市国民健康保険・埼玉県後期高齢者医療広域連合に加入している人には、6月下旬に受診券が郵送されます。

健診・検診	対象者 (職場健診・人間ドック・妊婦健診などを受ける機会がない人)	自己負担金	検査内容	申込期間	申込方法	受診期間
30歳代健康診査	昭和55年4月1日～平成2年3月31日生まれの人 ※定員：300人	800円	問診・診察 身長・体重 腹囲・血圧 血液検査 尿検査	4／9(火) ～ 5／18(土) ※定員に達しない場合は延長します	電話	6月下旬 ～ 10月末 (受診場所) 受診票に実施医療機関一覧表を同封します
保険異動者の健康診査	40歳以上で平成31年4月1日以降に健康保険が変わり、特定健診、職場健診などが受けられない人					
生活保護受給者及び中国残留邦人等支援給付受給者の健康診査	昭和55年3月31日以前生まれの人	無料		申込不要 ※6月下旬に、対象者には受診票を郵送します		
肝炎ウイルス検診	平成31年4月1日時点の年齢が40歳の人 ※対象外で検診を希望する人は、県の肝炎ウイルス検診が受けられますのでお問い合わせください		問診 血液検査 (HCV抗体 HBs抗原)			

胃がん検診(胃内視鏡検査)・前立腺がん検査のご案内

問保健政策担当✆446-6479

受診するには電話での申し込みが必要です。

検査名	対象者	申込期間	申込方法	受診期間	自己負担金	検査内容
胃がん検診 (胃内視鏡検査)	60歳以上(昭和35年3月31日以前生まれ)で前年度戸田市の胃内視鏡検査を受けていない人 ※胃がん検診(バリウム検査)との重複受診はできません	4／22(月)～ 定員になり次第、終了します	電話	7～2月末 (受診場所) ※受診票に実施医療機関一覧表を同封します。必ず受診票が必要です	2,500円	内視鏡検査
前立腺がん検査	50歳以上(昭和45年3月31日以前生まれ)の男性で、前年度戸田市の前立腺がん検査を受けていない人				2,000円	血液検査

※市では、当面の間、胃部バリウム検査は「毎年受診が可能」です

新社会人応援献血キャンペーン

県と県赤十字血液センターは、4～6月に今春社会人になった人を対象に「新社会人応援献血キャンペーン」を実施しています。新社会人の人が県内の献血ルームや献血バスで献血に協力すると、吸水性「白雲石コースター」を進呈します。
社会人になった記念に、社会貢献の一つである献血をしてみませんか。
問県薬務課✆048-830-3635