

男性のためのコミュニケーション講座

「自分も相手も尊重する コミュニケーション」

職場や家庭
地域で役立つ

アサーティブネスの手法を学び

コミュニケーション力の

さらなる向上を目的としています



アサーティブネスとは…

自分自身と相手とを相互に尊重し合いながらも
自分の言いたいことを相手に伝えていくこと

- 日 程 平成24年2月8日・15日・22日（水）
全3回 午後7時30分～午後9時30分
- 場 所 男女共同参画センター 研修室
- 定 員 市民 20人
- 費 用 無料
- 持ち物 筆記用具
- 講 師 NPO法人 アサーティブジャパン専属講師 矢田早苗氏

● 申し込み・問い合わせ ●

1月4日(水)午前9時～申込順 窓口・電話・FAX・E-Mail可
男女共同参画センター“ビリーブ”

戸田市大字上戸田 86-1 電話 443 - 5046

FAX 444 - 0463

Mail:believe@city.toda.saitama.

(メール件名 メンズセミナー申込)



メールQRコード